

JOURS & HORAIRES	ACTIVITES
Mercredi 01.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-12:00 ☞ Jeux de société avec Chenda 11:00-12:30 ☞ Courses pour le repas du jeudi 14:00-16:30 ☞ Atelier de fil en aiguille avec Marie-Ange 15:30-16:30 ☞ Goûter surprise offert par Sandra
Jeudi 02.06 10h-13h/13h30-17h00	11:00-12:00 ☞ Qi Gong avec Marie-Christine et Frédéric 10:00-12:00 ☞ Les cuistots au boulot : Curry de poulet au lait de coco avec du riz- Flan au chocolat proposé par Noémie 12:00-14:40 ☞ Déjeuner partagé 14:00-15:00 ☞ Visite du musée des Beaux-Arts avec Kévin (gratuit) 15:00-16:30 ☞ Groupe des « Paparazzées » pour la petite feuille de chou
Vendredi 03.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-11:00 ☞ Corps en mouvement avec Corine 13:30-16:30 ☞ Atelier préparation projet défilé de mode avec Marie-Ange 13:30-14:30 ☞ Hola ! Initiation à l'espagnole avec Sébastien 15:00-16:00 ☞ Groupe de parole avec Noémie *** Soirée en autonomie au GEM Salade de riz - Melon : 7€ (Référents :Sandra & Farid)
WEEK-END	Samedi 04.06: PERMANENCE avec Salah - Frédéric T Dimanche 05.06: PERMANENCE avec Farid, Salah & Sandra
Lundi 06.06 Férié	Lundi de Pentecôte PERMANENCE avec Salah - Frédéric T
Mardi 07.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-11:30 ☞ La team Anniv avec Sandra et Catherine B. 11:00-12:00 ☞ Au gré des envies.... 13:30-17:00 ☞ Découverte du jardin des senteurs et visite de l'expo « Regard émoi » à la bibliothèque de Mulhouse, partager une boisson en ville 13:30-15:00 ☞ Hopla on parle Alsacien avec Marie-Christine
Mercredi 08.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-12:00 ☞ Jeux de société avec Chenda 11:00-12:30 ☞ Courses pour le repas du jeudi 14:00-16:30 ☞ Atelier de fil en aiguille avec Marie-Ange 13:30-15:00 ☞ REUNION AG 15:30-16:30 ☞ Goûter surprise offert par Sandra
Jeudi 09.06 10h-13h/13h30-17h00	11:00-12:00 ☞ Qi Gong avec Marie-Christine et Frédéric ☞ Les cuistots au boulot : Salade de pâtes, cervelas & Coupe de glace proposé par Sandra et Bernie 12:00-14:40 ☞ Déjeuner partagé 13:30-16:30 ☞ Loto avec lots avec Sandra
Vendredi 10.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-11:00 ☞ Corps en mouvement avec Corine 13:30-16:30 ☞ Atelier préparation projet défilé de mode avec Marie-Ange 13:30-14:30 ☞ Hola ! Initiation à l'espagnole avec Sébastien 15:00-16:30 ☞ Groupe de parole avec Noémie
WEEK-END 	Samedi 11.06: PERMANENCE avec Salah - Frédéric T  Restaurant Buens Dias Mulhouse avec Stéphan & Christelle RV 20h (Caution 5 €) Inscription jusqu'au 03/06 (petit resto, peu de place) Dimanche 12.06: PERMANENCE avec Farid, Salah & Sandra

Lundi 13.06 Fermé le matin /13h30-17h00	<p>14:00-15:30 ☞ Groupe de parole avec Philippe Niederlander</p> <p>14:00-16:00 ☞ Marche nordique avec l'association Santé Sud Alsace « Mieux manger, mieux bouger ... (RV devant le GEM)</p> <p>15:30-16:30 ☞ Boîte à bonheur avec Noémie</p> <p>14:00-16:00 ☞ Karaké avec Farid 🎵</p>
Mardi 14.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>10:00-12:30 ☞ Au gré des envies....</p> <p>12:00-14:00 ☞ Restaurant « A la table de la Fonderie »</p> <p>14:00-16:30 ☞ Atelier papouilles et peau douce avec Caro</p>
Mercredi 15.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>10:00-12:00 ☞ Jeux de société avec Chenda</p> <p>11:00-12:30 ☞ Courses pour le repas du jeudi</p> <p>14:00-16:30 ☞ Atelier de fil en aiguille avec Marie-Ange</p> <p>15:30-16:30 ☞ Goûter surprise offert par Sandra</p> <p>15:00-16:30 ☞ La team Anniv avec Sandra et Catherine B. (Préparation des cartes d'anniv)</p>
Jeudi 16.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>11:00-12:00 ☞ Qi Gong avec Marie-Christine et Frédéric</p> <p>☞ Les cuistots au boulot – salade de riz au thon - salade de fruits proposé par Frédérique</p> <p>12:00-14:40 ☞ Déjeuner partagé (7€)</p> <p>15:00-16:15 ☞ REUNION ADHERENTS</p> <p>*fermeture exceptionnelle à 16h30 ☞ Conseil d'Administration à 17h00</p>
Vendredi 17.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>10:00-11:00 ☞ Corps en mouvement avec Corine</p> <p>13:30-14:30 ☞ Hola ! Initiation à l'espagnole avec Sébastien</p> <p>15:30-16:30 ☞ Groupe de parole avec Noémie</p> <p>13:30-16:30 ☞ Atelier préparation projet défilé de mode avec Marie-Ange</p>
WEEK-END	<p>Samedi 18.06: PERMANENCE avec Salah - Frédéric T</p> <p>Dimanche 19.06: PERMANENCE avec Farid, Salah & Sandra</p>
Lundi 20.06 Fermé le matin /13h30-17h00	<p>13:30-15:30 ☞ Initiation karaté et technique de défense avec salah</p> <p>15:30-16:30 ☞ Boîte à bonheur avec Noémie</p> <p>15:00-16:30 ☞ Karaké avec Farid 🎵</p>
Mardi 21.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>10:00-13:30 ☞ Au gré des envies</p> <p>13:30-16:30 ☞ Musée historique à l'Hôtel de ville avec Kévin (gratuit)</p> <p>13:30-16:30 ☞ Fête de la musique au GEM avec Marguerite et déambulation dans la ville pour participer à la fête</p>
Mercredi 22.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>10:00-12:00 ☞ Jeux de société avec Chenda</p> <p>11:00-12:30 ☞ Courses pour le repas du jeudi</p> <p>14:00-16:30 ☞ Atelier de fil en aiguille avec Marie-Ange</p> <p>15:30-16:30 ☞ Goûter surprise offert par Sandra</p>
Jeudi 23.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>11:00-12:00 ☞ Qi Gong avec Marie-Christine et Frédéric</p> <p>10:00-12:00 ☞ ☺ Les cuistots au boulot : Salade vigneronne – Fruits de saison proposé par Sandra et Bernie</p> <p>12:00-14:40 ☞ Déjeuner partagé (7€)</p> <p>14:00-15:00 ☞ Hopla on parle Alsacien avec Marie-Christine</p> <p>15:30-16:30 ☞ Atelier chants avec Chahine</p>
Vendredi 24.06 10h-13h/13h30-17h00	<p>10:00-11:00 ☞ Corps en mouvement avec Corine</p> <p>11:00-12:00 ☞ Ecoute musicale avec Fabien 🎵</p> <p>13:30-14:30 ☞ Hola ! Initiation à l'espagnole avec Sébastien</p> <p>15:30-16:30 ☞ Groupe de parole avec Noémie</p> <p>14:00-16:30 ☞ Atelier création avec Marie-Ange</p>
WEEK-END	<p>Samedi 25.06: PERMANENCE avec Salah - Frédéric T</p> <p>Dimanche 26.06: PERMANENCE avec Farid, Salah & Sandra</p>

Lundi 27.06 Fermé le matin /13h30-17h00	13:30-15:30 ☞ Initiation karaté et technique de défense avec salah 15:30-16:30 ☞ Boîte à bonheur avec Noémie 15:00-16:30 ☞ Karaké avec Farid 🎵
Mardi 28.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-11:00 ☞ Nettoyage de printemps des locaux 10:00-12:00 ☞ La team Anniv avec Sandra et Catherine B. (Préparation des cartes d'anniv) 13:30-16:30 ☞ Sortie au zoo avec Nicolas et Marguerite tarif 17€ - tarif avec carte d'invalidité 11€ 15:00-16:30 ☞ Au gré des envies 13:30-15:30 ☞ Atelier papouille et peau douce avec Caro
Mercredi 29.06 10h-13h/13h30-17h00	10:00-12:00 ☞ Jeux de société avec Chenda 10:30-11:30 ☞ Courses pour le repas du jeudi 14:00-16:30 ☞ Atelier de fil en aiguille avec Marie-Ange 13:30-15:30 ☞ REUNION A.S.A 15:30-16:30 ☞ Goûter surprise offert par Sandra
Jeudi 30.06 10h-13h/13h30-17h00	11:00-12:00 ☞ Qi Gong avec Marie-Christine et Frédéric 10:00-12:00 ☞ 🍷 Les cuistots au boulot: Galettes de pomme de terre, salade viennoises par Marguerite 12:00-14:40 ☞ Déjeuner partagé 14:00-16:30 ☞ REUNION SEJOUR

LES ANNIVERSAIRES DE JUIN

02.06 ☞ **Christelle REINHART**

10.06 ☞ **Guillaume BERTIN**

14.06 ☞ **Philippe ROHRL**

18.06 ☞ **Chahine BARKAM**

24.06 ☞ **Cédric GESSIER**

27.06 ☞ **Silvano BRUNO**

27.06 ☞ **Guillaume BACHER**

30.06 ☞ **Fadila FALOUTI**

