



Le journal du GEM « Les ailes de l'espoir »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

FEVRIER°151

La vie du GEM
Informations pratiques

Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : gemade68@outlook.com
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

**Comment venir au
4, avenue Robert Schuman ?**

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

**Horaires d'ouverture du GEM
(sur rendez-vous)**

6 personnes maximum

Lundi : 10h-12h30 / 14h-16h30

Mardi : 10h-12h30 / 14h-16h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-16h30

Jeudi : 10h-12h30 / 14h-16h30

Vendredi : 10h-12h30 / 14h-16h30

Pas de permanence en période COVID-19

Antenne du Sundgau

18 rue de France
68130 Altkirch
Tél : 09.54.05.49.29

e-mail : gemade68.sundgau@gmail.com

Comment venir au 18, rue de France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer au parking de l'III- Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du lundi au vendredi, pour plus d'information veuillez vous renseigner par téléphone ou par mail

Parrain:



Recycl'Art avec Lorédana

Avez-vous déjà entendu parler de l'art au service du recyclage?

Lorédana, artiste plasticienne nous accompagnera au grès de nos envies, de nos idées pour aborder ce sujet avec votre regard.



« Corps en mouvement » avec Corinne

Si vous souhaitez bouger votre corps en douceur et dans la bonne humeur, alors Corinne est là pour vous au Gem chaque mercredi après-midi.

Tenue de sport conseillée et sourire exigé !



La vie est un jardin fleuri,

Tant d'espèces en sont sorties,

Que le fait de les contempler est un régal en soit pour les yeux,

Il suffit de peu pour être heureux

Saveurs de la vue, je t'aime

Tu réduis les problèmes,

Mon âme a grandi

Je te dis simplement MERCI,



Gilbert M.

Planning prévisionnel Février 2021

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Lundi 1 10h/12h30 14h/16h30	10h 30/11h30: bien être du local 14h/15h Film au GEM avec Christophe B 15h/16h15 Karaoké avec Farid
Mardi 2 10h/12h30 14h/16h30	10h/12h: Jeux de société Sortie nature avec Manu-2€ trajet -Départ 13h30 RV devant le Gem -Retour 17h au plus tard
Mercredi 3 10h/12h30 14h/16h30	14h/15h: Corps en mouvement avec Corinne
Jeudi 4 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h30: « QI GONG » avec Marie- Christine et Frédéric T 14h30/16h: atelier couture avec Frédo
Vendredi 5 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h: « atelier de la bonne nouvelle » avec Marie-Christine 14h/16h: Recycl 'Art avec Loredana
Samedi 6	
Dimanche 7	
Lundi 8 Gem fermé Le matin 14h/16h30	10h/12h: Réunion salariés 14h/16h: Film au GEM avec Christophe B

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Mardi 9 10h/12h30 14h/16h30	10h/12h: Jeux de société 13h30 devant le Gem/ 17h: Sortie nature avec Manu-2€ trajet -Départ 13h30 RV devant le Gem -Retour 17h au plus tard
Mercredi 10 10h/12h30 14h/16h30	14h/15h: Corps en mouvement avec Corinne 15h/16h Récréation musicale avec Frédo a la guitare
Jeudi 11 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h30: « QI GONG » avec Marie-Christine et Frédéric T 14h30/16h: atelier couture avec Frédo
Vendredi 12 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h: « atelier de la bonne nouvelle » avec Marie-Christine 14h/16h: Recycl 'Art avec Loredana
Samedi 13	
Dimanche 14	
Lundi 15 10h/12h30 14h/16h30	10h 30/11h30: bien être du local 14h/15h: Réunion ASA 15h/16h15 Karaoké avec Farid
Mardi 16 10h/12h30 14h/16h30	10h/12h: Jeux de société Sortie nature avec Manu-2€ trajet -Départ 13h30 RV devant le Gem -Retour 17h au plus tard

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Mercredi 17 10h/12h30 14h/16h30	14h/15h: Corps en mouvement avec Corinne
Jeudi 18 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h30: « QI GONG » avec Marie- Christine et Frédéric T 14h30/16h: atelier couture avec Frédo
Vendredi 19 10h/12h30 14h/16h30	14h/16h: Recycl 'Art avec Loredana
Samedi 20	 <p>2 jours de Repos & Plaisir</p>
Dimanche 21	
Lundi 22 10h/12h30 14h/16h30	10h 30/11h30: bien être du local 14h/15h: Réunion ASA 14h/16h: film au Gem avec Christophe B
Mardi 23 10h/12h30 14h/16h30	10h/12h: Jeux de société 13h30 devant le Gem/17h: Sortie nature avec Manu-2€ trajet
Mercredi 24 10h/12h30 14h/16h30	14h/15h: Corps en mouvement avec Corinne

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 25 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h30: « QI GONG » avec Marie- Christine et Frédéric T 14h30/16h: atelier couture avec Frédo
Vendredi 26 10h/12h30 14h/16h30	10h/11h: « atelier de la bonne nouvelle » avec Marie-Christine 14h/16h: Recycl 'Art avec Loredana
Samedi 27	 <p>J'en profite pour prendre soin de moi</p>
Dimanche 28	

QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM... alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres... alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Pour les repas du jeudi, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards...) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local

NE PAS FUMER DEVANT LA PORTE D'ENTREE de la CO-PROPRIETE, NI DANS LES COULOIRS

° Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

° Philippe T est notre référent tabac... n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).

Michaël B propose une aide informatique sur RDV

Vos représentants au Conseil d'Administration

M. Aprahamian Stéphan— **Président**

M. Boulaa Salah— **Vice Président**

M. Bourgoïn Christophe— **Trésorier**

Mme Brodbeck Tschenn Marie— Christine— **Trésorier adjoint**

Mme Rheinart Christelle— **Secrétaire**

M Lemaire Florian— **Secrétaire adjoint**

M Tolvai Philippe -**Assesseur**—**Régisseur Altkirch**

M Tahraoui Farid— **Assesseur**

Mme Berard Rachel— **Assesseur**