



# Le journal du GEM « Les ailes de l'espoir »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

JUILLET 2020 N°148

La vie du GEM  
Informations pratiques

## Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman  
68100 Mulhouse  
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : [gemade68@outlook.com](mailto:gemade68@outlook.com)  
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

### Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

### Horaires d'ouverture du GEM (sauf exception)

Lundi : 10h/17h  
Mardi : 10h/17h  
Mercredi : 10h/17h  
Jeudi : 10h/17h  
Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées : selon les propositions des adhérents

## Antenne du Sundgau

18 rue de France  
68130 Altkirch  
Tél : 09.54.05.49.29

e-mail : [gemade68.sundgau@gmail.com](mailto:gemade68.sundgau@gmail.com)

### Comment venir au 18, rue de France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer au parking de l'III- Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du mardi au vendredi, pour plus d'information veuillez vous renseigner par téléphone ou par mail

Parrain:



Financiers:



## Réunion Séjour

Un séjour d'une semaine en France est envisagé au mois de septembre. Plusieurs réunions sont prévues au mois de Juillet pour affiner et valider le séjour avec les modalités particulières liées à la situation sanitaire.

Les vendredis 3, 10, 24, 31 et le Jeudi 16 Juillet de 15h à 16h

Il est important de vous inscrire aux réunions auprès des salariées !



## Menu prévisionnel des pique-niques partagés



Jeudi 23: salade de riz au thon- sandwich au blanc de poulet- crudités- brownies 5 €

Jeudi 30: salade Caesar-cake salé- salade de fruits 5 €

Inscription obligatoire- places limitées

## Préparation de L'Assemblée Générale

ASSEMBLEE GENERALE



La crise sanitaire avait empêché la tenue de notre Assemblée Générale, initialement prévue en Juin.

Elle aura donc lieu Jeudi 17 septembre 2020

Afin de nous y préparer et replonger dans ce qui a rythmé l'année 2019, plusieurs réunions sont prévues:

Les lundis 13, 20 et 27 juillet de 11h à 12h.

## Joyeux anniversaire à....

Jean-Jacques, David C, Joël,  
Michel H, Laurent J, Christophe L, Houcine, André, Nawal,  
Mathias



## Sorties du Mois

11.07.2020: sortie au Markstein avec Philippe  
7-7€

25.07.2020: sortie à Strasbourg (visite et shopping)-8€

Planning prévisionnel Juillet 2020

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mercredi 1</b> 10h/12h 13h/17h	10h/11h: « sport adapté » avec Christel à la Maison des Berges 10h/12h: « café papote » sur RDV 13h/16h30: « café papote » sur RDV 14h/15h: initiation au karaté avec Salah ( sur inscription)
<b>Jeudi 2</b> 10h/12h 13h/17h	9h/17h: sortie Reiningue à Vélo avec Mikaël G et Marie-Christine. <b>Uniquement pour les sportifs!</b> ( repas tiré du sac et sur inscription) 10h/12h: «café papote » sur RDV 13h/16h30: « café papote » sur RDV
<b>Vendredi 3</b> 10h/12h 13h/17h	« Café papote »: des jeux , des discussions et même des ballades spontanées peuvent être proposés! 10h/12h: créneau 1 sur RDV 13h/16h30: créneau 2 sur RDV 15h/16h: réunion séjour
<b>Samedi 4</b>	Gem Fermé
<b>Dimanche 5</b>	Gem Fermé
<b>Lundi 6</b> Gem fermé le matin 13h/17h	<b>10h/12h: réunion salariées</b> 13h/16h30: jeux en plein air au Parc Salvator 14h: marche soutenue avec Salah ( sur inscription)
<b>Mardi 7</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h: « café papote » créneau 1 13h/15h: « café papote » créneau 2 15h/16h30: ice time chez Gelato ( sur inscription) prévoir petit budget
<b>Mercredi 8</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h: « café papote » sur RDV 13h/16h30: « café papote » sur RDV 13h devant le Gem: Cinéma Palace avec Frédéric T ( sur inscription) 14h/15h: initiation au karaté avec Salah ( sur inscription)

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Jeudi 9</b> 10h/12h 13h/17h	10h devant le Gem ( l'heure de retour pouvant varier): sortie vélo avec Marie-Christine et Mikaël G 11h/12h: « sport adapté » avec Christel à la Maison des Berges 10h/12h: «café papote » sur RDV
<b>Vendredi 10</b> 10h/12h 13h/17h	« Café papote »: des jeux , des discussions et même des ballades spontanées peuvent être proposés! 10h/12h: créneau 1 sur RDV 13h/16h30: créneau 2 sur RDV
<b>Samedi 11</b>	9h45 devant le Gem/17h: Sortie Markstein avec philippe T– 7 € de transport (repas tiré du sac+ prévoir un petit budget pour un pot de l'amitié)
<b>Dimanche 12</b>	Gem Fermé
<b>Lundi 13</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h:« café papote » sur RDV 11h/12h: préparation de l'AG avec Frédo? 13h/16h30: jeux en plein air au Parc Salvator 14h: marche soutenue avec Salah ( sur inscription)
<b>Mardi 14</b>	Férié Gem Fermé
<b>Mercredi 15</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h: « café papote » sur RDV 13h/16h30: « café papote » sur RDV 14h/15h: initiation au karaté avec Salah( sur inscription)
<b>Jeudi 16</b> 10h/12h 13h/17h	10h devant le Gem ( l'heure de retour pouvant varier): sortie vélo avec Marie-Christine et Mikaël G 10h/12h: «café papote » sur RDV 11h/12h: « sport adapté » avec Christel à la Maison des Berges 13h/16h30: « café papote » sur RDV

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Vendredi 17</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h: « <b>café papote</b> » ( sur rendez-vous) 13h30 devant le Gem/ 17h: <b>ballade à la ferme de L'ill</b> – Sausheim ( sur inscription– prévoir prix transport en commun+ masque obligatoire)
Samedi 18	19h30 devant le Gem ou 20h: restaurant O'Grill à Morschwiller avec Christel et Stéphane– caution 2€
Dimanche 19	Gem fermé
<b>Lundi 20</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h:« <b>café papote</b> » sur RDV 11h/12h: <b>préparation</b> de l'AG avec Frédo? 14h: <b>marche soutenue</b> avec Salah ( sur inscription) 13h/16h30: <b>jeux en plein air</b> au Parc Salvatore
<b>Mardi 21</b> 10h/12h 13h/17h	« <b>Café papote</b> »: des jeux , des discussions et même des ballades spontanées peuvent être proposé! 10h/12h: <b>créneau 1</b> sur RDV 13h/16h30: <b>créneau 2</b> sur RDV
<b>Mercredi 22</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h: « <b>café papote</b> » sur RDV 13h/16h30: « <b>café papote</b> » sur RDV 14h/15h: initiation au karaté avec Salah ( sur inscription) 14h/16h: <b>courses avec Aza</b> pour le « pique-nique partagé »
Jeudi 23 10h/12h 13h/17h	10h devant le Gem ( l'heure de retour pouvant varier): sortie vélo avec Marie–Christine et Mikaël G 10h/12h: préparation du pique –nique 12h/14h: repas pique-nique au parc Steinbach –5€ ( places limitées et sur inscription) 14h30/15h30: « <b>sport adapté</b> » avec Christel à la Maison des Berges 14h/16h30: jeux en plein air au parc Salva-
<b>vendredi 24</b> 10h/12h 13h/17h	« <b>Café papote</b> »: des jeux , des discussions et même des ballades spontanées peuvent être proposé! 10h/12h: <b>créneau 1</b> sur RDV 13h/16h30: <b>créneau 2</b> sur RDV 15h/16h: <b>réunion</b> séjour

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Samedi 25	9h à la Gare de Mulhouse : Sortie Strasbourg avec Aza—8 € ( transport en train)
Dimanche 26	Gem Fermé
<b>Lundi 27</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h:« <b>café papote</b> » sur RDV 11h/12h: <b>préparation</b> de l'AG avec Frédo? 13h/16h30: <b>jeux en plein air</b> au Parc Salvatore 14h: <b>marche soutenue</b> avec Salah ( sur ins-
<b>Mardi 28</b> 10h/12h 13h/17h	« <b>Café papote</b> »: des jeux , des discussions et même des ballades spontanées peuvent être proposé! 10h/12h: <b>créneau 1</b> sur RDV 13h/16h30: <b>créneau 2</b> sur RDV
<b>Mercredi 29</b> 10h/12h 13h/17h	10h/12h: « <b>café papote</b> » sur RDV 13h/16h30: « <b>café papote</b> » sur RDV 14h/15h: initiation au karaté avec Salah ( sur inscription) 14h/16h: <b>courses avec Aza</b> pour le « pique-
Jeudi 30 10h/12h 13h/17h	10h devant le Gem ( l'heure de retour pouvant varier): sortie vélo avec Marie–Christine et Mikaël G 10h/12h: préparation du pique –nique 12h/14h: repas pique-nique au parc Steinbach –5€ ( places limitées et sur inscriptions) 10h/11h: « <b>sport adapté</b> » avec Christel à la Maison des Berges 14h/16h30: jeux en plein air au parc Salva-
<b>Vendredi 31</b> 10h/12h 13h/17h	« <b>Café papote</b> »: des jeux , des discussions et même des ballades spontanées peuvent être proposé! 10h/12h: <b>créneau 1</b> sur RDV 13h/16h30: <b>créneau 2</b> sur RDV 15h/16h: <b>réunion</b> séjour

## QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM... alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres... alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Pour les repas du jeudi, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local

**NE PAS FUMER DEVANT LA PORTE D'ENTREE de la CO-PROPRIETE, NI DANS LES COULOIRS**

° Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

° Philippe T est notre référent tabac... n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).

Michaël B propose une aide informatique sur RDV

*Vos représentants au Conseil d'Administration sont :*

Stéphan Aprahamian - Président  
Christelle Reinhart - Secrétaire  
Jean- Sébastien Most - Vice secrétaire  
Yasmina Khial - Assesseur( cooptée)  
Rachel Bérard - Assesseur ( cooptée)  
Philippe Tolvai - Assesseur  
Farid Tahraoui - Assesseur  
Christophe Bourgoïn - Assesseur (Coopté)

*Les Adhérents formés à l'Aide et Soutien aux Adhérents peuvent faciliter votre intégration dans l'association, vous rendre visite si vous êtes hospitalisé...*

*-Stéphane  
-Fatah  
-Farid  
-Michaël  
-Philippe  
-Jean-Sébastien*

*AULAGNE  
SENADLA  
TAHRAOUI  
BOHY  
TOLVAI  
MOST*