



# Le journal du GEM « Les ailes de l'espoir »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

SEPTEMBRE 2019 N°140

La vie du GEM  
Informations pratiques

## Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman  
68100 Mulhouse  
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : [gemade68@outlook.com](mailto:gemade68@outlook.com)  
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

### Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

### Horaires d'ouverture du GEM (sauf exception)

Lundi : 10h/17h  
Mardi : 10h/17h  
Mercredi : 10h/17h  
Jeudi : 10h/17h  
Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées : selon les propositions des adhérents

## Antenne du Sundgau

18 rue de France  
68130 Altkirch  
Tél : 09.54.05.49.29

e-mail : [gemade68.sundgau@gmail.com](mailto:gemade68.sundgau@gmail.com)

### Comment venir au 18, rue de France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer au parking de l'III- Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du mardi au vendredi, pour plus d'information veuillez vous renseigner par téléphone ou par mail

Parrain:



Financeurs:



## Poème

Je vie un moment où je peux écouter les arbres parler!!!

Quel genre de magie noire est-ce???

Qui veut parler aux arbres?

Mes amis,

j'aimerais vous conter une histoire commencée depuis longtemps dans mon cœur.

Ça parle de voyage, d'aventure, de magie bien-sûr...

D'un trésor et d'amour.

Ça parle de toutes sortes de choses c'est difficile à dire, mais je pense que ça parle de quêtes d'une certaine façon, de voyages pour se mettre à l'épreuve...

Ça parle de courage; de fraternité...

Ça parle d'une communauté, d'amitié, de montagnes repoussées, de gens comme vous et moi, avec un fort esprit.

Vous êtes intentionnés; généreux...

Vous êtes ceux qui incarnés le mieux le mot "aimer" et "être aimé".

Sincèrement c'est important le bien que m'a fait LE GEM...

Je ne vois rien de plus nécessaire.

C'est un bien extraordinaire...

Merci à vous,

adhérent(e)s et salariées présentes et passées.

Avant de venir au GEM, j'étais orphelin dans la maladie.

Grâce à vous, j'ai retrouvé une Famille... encore mille merci.

Jean Sébastien MOST

Mardi 2 septembre 2019 à 10h

Présentation de Frédérique Groer, la nouvelle coordinatrice!

## Joyeux anniversaire à ...

Jean-Louis, Claudio, Tulay,  
Serge E, Noémie, David Sc,  
Déborah

## Poste au CA

Si vous êtes intéressé par le poste de vice trésorier Veuillez faire un courrier à l'attention du Président avec vos motivations **avant le 10 septembre**

Un grand merci à Jean-Michel et à Fatah pour leur investissement au sein du Conseil d'Administration



## Sorties du mois

14/09/19: sortie resto La Roseraie-2€ caution

17/09/19: Rouffach "De Rubeacum" 4€

19/09/19: Bowling avec Jean-Seb

20/09/19: soirée couscous-9€

21/09/19: sortie Gérardmer 8€



Echanges sur la parentalité avec Capucine/ SASP Sinclair le:

Judi 12 Septembre 2019 à 14h

## De Rubeacum à Rouffach

Découverte du patrimoine de la ville de Rouffach  
Mardi 17 septembre 2019

Toute la journée, venez participez à cet événement organisé par le centre hospitalier de Rouffach.

Prix trajet 4 €

Repas tiré du sac

Inscription avant le 5 septembre 2019

Plus d'info auprès des salariées.

## Présentation du Projet

« Bien dans mon assiette » le:

Mardi 3 septembre 2019 à 14h 30

Venez construire avec nous cette initiative pour mieux connaître ce qui se trouve dans votre assiette!

Planning prévisionnel Septembre 2019

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Dimanche 1</b> 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
<b>Lundi 2</b> 12h/17h	9h/12h: réunion salariées 14h/15h: groupe de parole avec Philippe N 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine
<b>Mardi 3</b> 10h/17h	<b><u>10h: présentation nouvelle coordinatrice</u></b> 14h30: réunion adhérents – présentation « Bien dans mon assiette » avec Violette, Nadine et Aza 17h/18h: tea time avec Christophe B
<b>Mercredi 4</b> 10h/17h	10h/12h: piscine avec Salah 10h30/11h30: bien-être du local 14h/ 16h: après-midi Country avec Yasmina 15h/ 16h: Djembé avec Sabahudin 16h/ 17h: chant avec Laurent
<b>Jeudi 5</b> 10h/12h 14h/17h Pour info: CPT Rehabilitation	10h/12h: préparation du repas 12h/ 14h: repas avec Mario 6€ 14h: réunion séjour 2020 15h/17h: atelier déco marché de Noël avec Aza
<b>Vendredi 6</b> 10h/17h	10h/ 12h: Equipe Mobile 10h/12h: piscine avec Salah 14h30/15h30: atelier d'écriture avec Stéphane Au 16h/17h: Zumbagem avec Laurent et Jo 17h/18h: méditation avec Fatah
<b>Samedi 7</b> 14h/ 17h	11h30/14h: atelier diététique à la Navette-2€( paiement à la Navette) 14h/ 17h: permanence avec Salah
<b>Dimanche 8</b> 14h/17h	14h/ 17h: permanence avec Salah

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Lundi 9</b> 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 14h/15h: création de carte de vœux avec Sylvain 14h: réunion mobi'Gem 15h/16h: atelier crêpe avec Déborah 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine
<b>Mardi 10</b> 10h/17h Pour info: Collectif Intergem	11h/ 12h: cours de guitare avec Sylvain 2 personnes max – sur inscription 14h/16h: jeux de société avec Christophe B 17h/18h: tea time avec Christophe B
<b>Mercredi 11</b> 10h/17h Pour info: Reunion lute contre SIDA	10h/12h: piscine avec Salah 10h30/11h30: bien-être du local 13h: cinéma Palace avec Patricia et Frédéric T – 3€ 14h/15h: atelier musical avec Yasmina 15h/ 16h: Djembé avec Sabahudin 16h/ 17h: chant avec Laurent
<b>Jeudi 12</b> 10h/12h 14h/ 17h	10h/12h: préparation du repas 12h/ 14h: repas avec Yasmina 5€ <u>14h: échanges sur la parentalité avec Capucine/ SASP Sinclair</u>
<b>Vendredi 13</b> 10h/17h Pour Info: groupe échange formation CLSM	10h/12h: piscine avec Salah 10h30/12h: atelier d'écriture avec Stéphane Au 14h/15h: découverte de la musique rock avec Stéphane Au et Christophe B 15h: Goûter anniversaire Déborah 16h/17h: Zumbagem avec Laurent et Jo 17h/18h: méditation avec Fatah
<b>Samedi 14</b> 14h/17h	14h/ 17h: permanence avec Salah 19h30 devant le Gem ou 20h au Resto : sortie « La Roseraie » avec Christelle et Stéphane – caution 2€
<b>Dimanche 15</b> 14h/17h	7h/ 18h: Brocante associative avec Stéphane et Jean-Michel H
<b>Lundi 16</b> 10h/17h Pour info: CA 17h	10h30/11h30: bien-être du local 14h/15h: création de carte de vœux avec Sylvain 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine



Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mardi 17</b> 10h/17h	8h30 devant le GEM/ 17h: « <b>De Rubeacum</b> » à Rouffach avec Philippe T (découverte du patrimoine de la ville)- 4€+ repas tiré du sac 11h/ 12h: <b>cours de guitare</b> avec Sylvain 2 personnes max– sur inscription 17h/18h: <b>tea time</b> avec Christophe B
<b>Mercredi 18</b> 10h/17h	10h/12h: <b>piscine</b> avec Salah 10h30/11h30: <b>bien-être</b> du local 15h/ 16h: <b>Djembé</b> avec Sabahudin 14h/ 16h: <b>après-midi Country</b> avec Yasmina – 2 € 16h/ 17h: <b>chant</b> avec Laurent
<b>Jeudi 19</b> 10h/12h 14h/17h	10h/12h: <b>préparation</b> du repas 12h/ 14h: <b>repas</b> avec Frédéric T- 6€ 14h/ 17h: <b>bowling</b> avec Jean-Seb et Frédéric T – prévoir petit budget + transport en commun 15h/17h: <b>atelier déco marché de Noël</b> avec Aza
<b>vendredi 20</b> 10h/17h	10h/12h: <b>piscine</b> avec Salah 10h30/12h: <b>atelier d'écriture</b> avec Stéphane Au 13h/14h: <b>Zumbagem</b> avec Laurent et Jo 14h/15h: <b>découverte de la musique rock</b> avec Stéphane Au et Christophe B 16h/17h: <b>méditation</b> avec Fatah 17h/21h: <b>soirée couscous</b> avec les deux antennes-9 €
<b>Samedi 21</b> 14h/17h	9h45 devant le Gem/17h: sortie Gérardmer avec Philippe T– 8€ 14h/ 17h: permanence avec Salah
<b>Dimanche 22</b> 14h/17h	14h/ 17h: permanence avec Salah
<b>Lundi 23</b> 10h/17h	10h30/11h30: <b>bien-être</b> du local 14h/15h: <b>création de carte de vœux</b> avec Sylvain 14h/ 17h: <b>sortie vide grenier permanent</b> à Richwiller avec Philippe T et Jean-Michel H–1€ 16h/17h: <b>discussion en alsacien</b> avec Marie-Christine
<b>Mardi 24</b> 10h/17h	11h/ 12h: <b>cours de guitare</b> avec Sylvain 2 personnes max– sur inscription 14h: <b>après midi jeux</b> 17h/18h: <b>tea time</b> avec Christophe B

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mercredi 25</b> 10h/17h	10h/12h: <b>piscine</b> avec Salah 10h30/11h30: <b>bien-être</b> du local 15h/ 16h: <b>Djembé</b> avec Sabahudin 16h/ 17h: <b>chant</b> avec Laurent
<b>Jeudi 26</b> 10h/12h 14h/17h Pour info: 14h CLSM insertion	9h45/ 16h: <b>Sortie Neuenburg</b> avec Jean-Seb– 4€ 10h/12h: <b>préparation</b> du repas 12h/ 14h: repas avec Isabelle 5€ 15h/17h: <b>atelier déco marché de Noël</b> avec Aza
<b>Vendredi 27</b> 10h/17h	10h/12h: <b>piscine</b> avec Salah 10h30/12h: <b>atelier d'écriture</b> avec Stéphane Au 14h/15h: <b>découverte de la musique rock</b> avec Stéphane Au et Christophe B 16h/17h: <b>Zumbagem</b> avec Laurent et Jo 17h/18h: <b>méditation</b> avec Fatah
<b>Samedi 28</b> 14h/17h	11h45: RDV devant le gem: sortie testo « le Bollwerk » avec Mario– 2€ 14h/ 17h: permanence avec Salah
<b>Dimanche 29</b> 14h/17h	14h/ 17h: permanence avec Salah
<b>Lundi 30</b> 10h/17h Pour info Réunion Mobi Gem 10 ans Na- vette	10h30/11h30: <b>bien-être</b> du local 14h/15h: <b>création de carte de vœux</b> avec Sylvain 15h: <b>réunion fête halloween</b> 16h/17h: <b>discussion en alsacien</b> avec Marie-Christine

### Repas prévisionnel du Jeudi Juillet

Jeudi 5: boeuf bourguignon purée maison – sorbet

Jeudi 12: crudités-courgettes farcies– fruits

Jeudi 19: ratatouille– saucisse

Jeudi 26: tartiflette



# QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres.... alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les Inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Pour les repas du jeudi, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local

**NE PAS FUMER DEVANT LA PORTE D'ENTREE de la CO-PROPRIETE, NI DANS LES COULOIRS**

° Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

° Philippe T est notre référent tabac...n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).

Michaël B propose une aide informatique sur RDV

Prochaine Réunion adhérents : **Mardi 3 septembre à 14h30**

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir.

*Vos représentants au Conseil d'Administration sont :*

**Stéphan Aprahamian- Président**  
**Salah Boulaa- Vice Président**  
**Michaël Bohy- Trésorier**  
**Jean-Michel Hartmann- Vice Trésorier**  
**Christelle Reinhart- Secrétaire**  
**Jean- Sébastien Most- Vice secrétaire**  
**Philippe Tolvai- Assesseur**  
**Julien Heitz- Assesseur**  
**Farid Tahraoui- Assesseur**  
**Laurent Mollet- Assesseur**

*Les Adhérents formés à l'Aide et Soutien aux Adhérents peuvent faciliter votre intégration dans l'association, vous rendre visite si vous êtes hospitalisé...*

*-Stéphane  
-Fatah  
-Farid  
-Michaël  
-Philippe  
-Salah  
-Jean-Sébastien*

*AULAGNE  
SENADLA  
TAHRAOUI  
BOHY  
TOLVAI  
BOULAA  
MOST*

***Pour soutenir les projets du GEM les Ailes de l'Espoir, vous pouvez faire un don !***

En retournant ce bon de générosité accompagné d'un chèque à l'adresse suivante: GEM les ailes de l'espoir 4 avenue Robert Schuman 68100 Mulhouse, vous pouvez bénéficier, en tant que :

Particulier : une réduction d'impôts à hauteur de 66% des sommes versées dans la limite de 20% des revenus imposables

Entrepreneur : ouvre droit à une réduction d'impôts égale à 60% de votre montant de versement, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés.

Nom

Prénom

adresse

mail ou tel :

montant du don