



Le journal du GEM « Les ailes de l'espoir »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

JUIN 2019 N°139

La vie du GEM
Informations pratiques

Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : gemade68@outlook.com
http://gem.ailesdelespoir.free.fr

Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

Horaires d'ouverture du GEM (sauf exception)

Lundi : 10h/17h
Mardi : 10h/17h
Mercredi : 10h/17h
Jeudi : 10h/17h
Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées : selon les propositions des adhérents

Antenne du Sundgau

18 rue de France
68130 Altkirch
Tél : 09.54.05.49.29

e-mail : gemade68.sundgau@gmail.com

Comment venir au 18, rue de France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer au parking de l'III- Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du mardi au vendredi, pour plus d'information veuillez vous renseigner par téléphone ou par mail

Parrain:



Financeurs:



Vos représentants au CA

Stéphan Aprahamian – Président
Salah Boulaa – Vice Président
Michaël Bohy – Trésorier
Jean-Michel Hartmann – Vice Trésorier
Christelle Reinhart – Secrétaire
Jean-Sébastien Most – Vice secrétaire
Philippe Tolvai – Assesseur
Julien Heitz – Assesseur
Farid Tahraoui – Assesseur
Laurent Mollet – Assesseur

Sorties Juillet/ Août

- * 06/07/19: Lac de Kruth 5€
- * 10/07/19: Tour de France à Colmar 6€
- * 25/07/19: Neuenburg 4 €
- * 01/08/19: Lac Malsaucy 8€
- * 02/08/19: Neuenburg à vélo avec Serge E
- * 21/08/19: Forêt Noire 14€
- * 29/08/19: Piscine Laguna en Allemagne 6€
- * 30/08/19: Mini Golf Kinépolis 6€



Les rendez-vous durant la Fermeture estivale du Gem

Du samedi 3 août au dimanche 18 août 2019

Jean-Seb vous donne rendez-vous au Parc Salvator tous les jours (sauf dimanche) à 13h30 pour planifier l'après-midi que vous passerez ensemble!



Citation du Mois

« Ne Laissez jamais personne vous convaincre que vos rêves sont inaccessibles »

Jean-Seb

Joyeux anniversaire à...

Abdessamad, Annie, Ben, Anthony, David, Patricia, Joël, Fabienne, Amer, Christophe L, Houcine, Stéphane P, André S, Mathias

Filature

Présentation des spectacles pour la saison 2019/ 2020 avec Laurence le: Vendredi 12 Juillet à 14h

Venez nombreux!

Planning à la semaine

Rendez-vous tous les lundis de 16h à 17h

pour des propositions de sorties en plein air. les horaires et les activités pourront évoluer selon le temps et les envies!

Tout Mulhouse Court



Tournoi de foot avec Schizo espoir



Réunion Aide Soutien aux Adhérents !

Vous voulez devenir ASA ? Venez le :

12/07/19 à 13h30
26/07/19 à 13h30
23/08/19 à 13h30

Planning prévisionnel Juillet 2019

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Lundi 1 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 14h/15h: groupe de parole avec Philippe N 15h/16h: préparation jeux de piste avec Pierre, Fred T et Patricia 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine
Mardi 2 10h/12h 17h/18h	12h/16h30: pique-nique et jeux au Parc Salvator 17h/18h: Tea Time avec Christophe B et Aza
Mercredi 3 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 13h/14h: permanence avec Michaël B 13h30/18h: vélo avec Serge E. (environ 40 km, matériel de sécurité obligatoire+ eau) 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent
Jeudi 4 10h/12h 14h/17h	10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Isabelle-5€ 14h: soldes / braderie avec Chahine 19h30: Jeudis du Parc – spectacle de cirque
Vendredi 5 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine 14h/15h30: atelier récup avec Pierre 17h/18h: méditation avec Fatah
Samedi 6	9h45/17h: sortie à Kruth avec Laurent– 5 € trajet + repas tiré du sac 14h/17h: permanence avec Michaël et Jean-Seb
Dimanche 7	10h30: Vita' rue à la maison des Berges avec Frédérique Gem fermé Pas de permanence
Lundi 8 12h/17h	9h/12h: Réunion salariée 14h: rencontre et jeux avec le Gem de Guebwiller 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Mardi 9 10h/12h 17h/18h	12h/16h30: pique-nique et jeux au Parc Salvator 17h/18h: Tea Time avec Christophe B et Aza
Mercredi 10 10h/17h	8h devant le GEM: TOUR FRANCE à Colmar avec Laurent– 6€ 10h30/11h30: bien-être du local 13h/14h: permanence avec Stéphan Ap 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent
Jeudi 11 10h/12h 14h/17h	9h devant le GEM: TOUR DE FRANCE à Mulhouse avec Frédéric T 10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Yasmina -5€ 15h/16h: réunion adhérents 19h30: jeudi du Parc cirque + film
Vendredi 12 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine RDV 11h45 devant le Gem: resto « Salah thaï » avec Serge E– caution 2€ 13h/14h: atelier récup avec Pierre 13h30/ 14h: réunion ASA 14h: présentation spectacles Filature avec Laurence
Samedi 13 10h/12h 14h/17h	14h/17h: permanence avec Michaël et Jean-Seb 19h30/21h: resto les Dolimittes avec Stéphan et Christelle– caution 2€+ menu du jour à 9€90
Dimanche 14	10h30: Vita' rue à la maison des Berges avec Frédérique Gem fermé Pas de permanence
Lundi 15 10h/17h Pour info: CA Fermeture 16h30	10h30/11h30: bien-être du local 14h : réunion séjour rentrée 2019/20 14h30: préparation jeux de piste avec Pierre, Fred T et Patricia 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine
Mardi 16 10h/12h 17h/18h	12h/16h30: pique-nique et jeux au Parc Salvator 17h/18h: Tea Time avec Christophe B et Aza

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Mercredi 17 10h/17h Pour info: COPIL CLSM	10h30/11h30: bien-être du local 13h/14h: permanence avec Stéphan Ap 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent
jeudi 18 10h/12h 14h/17h	10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Tulay –5€ 19h30: Jeudis du Parc – spectacle de cirque
Vendredi 19 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine 14h/15h30: atelier récup avec Pierre 11h45: resto Fonderie avec Frédérique– caution 2€ 17h/18h: méditation avec Fatah
Samedi 20 14h/17h	11h45 devant le Gem: Sortie restaurant OTTO avec Olivier– caution 2€
Dimanche 21	Gem fermé Pas de permanence
Lundi 22 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 14h30: préparation jeux de piste avec Pierre, Fred T et Patricia 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie- Christine
Mardi 23 10h/12h 17h/18h	12h/16h30: pique– nique et jeux au Parc Salvator 17h/18h: Tea Time avec Christophe B et Aza
Mercredi 24 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 13h/14h: permanence avec Stéphan Ap 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 25 10h/12h 14h/17h	RDV 9h45 devant le Gem: Sortie Neuenburg avec Jean-Seb– trajet 4€ 10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Olivier -5€ 18h/20h : atelier diététique avec La Na- vette aux Ailes de l'espoir-2€ 19h30: Jeudi du parc – concert de la Gar- garousse+ projection film
Vendredi 26 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine 13h30/ 14h: réunion ASA 14h/15h30: atelier récup avec Pierre <u>16h/17h: réunion Mobi'GEM</u> 17h/18h: méditation avec Fatah
Samedi 27 14h/17h	14h/17h: permanence avec et Jean-Seb 19h: concert gratuit place de la réunion (Bénabar)
Dimanche 28	Gem fermé Pas de permanence
Lundi 29 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 14h30: préparation jeux de piste avec Pierre, Fred T et Patricia 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie- Christine
Mardi 30 10h/12h	12h/16h30: pique– nique et jeux au Parc Salvator
Mercredi 31 14h/17h	14h/17h: permanence avec Stéphan Ap 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent

**Prochaine Réunion adhérents : Jeudi 11 Juillet à
15 h**

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association
du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous
investir.

Repas prévisionnel du Jeudi Juillet

Jeudi 4: tartiflette– melon

Jeudi 11: salade de boulgour– soupe
froide– sorbet

Jeudi 18: repas diététique

Jeudi 25: salade de pâtes–



Planning prévisionnel Août 2019	
Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 1 10h/12h 14h/17h	9h45 devant le GEM/16h: sortie au lac de Malsaucy avec Jean-Seb– 8€ trajet + budget glace– repas tiré du sac 10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Frédérique 6-€ 19h30: Jeudi du Parc concert+ film
Vendredi 2 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine 13h/18h30: sortie Neuenburg à vélo avec Serge E pour manger une glace(très bon cyclistes) 14h/15h30: atelier récup avec Pierre 16h/17h: méditation avec Fatah
Fermeture annuelle Du samedi 3 aout au 18 aout au soir	
Lundi 19 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 14h30: préparation jeux de piste avec Pierre, Fred T et Patricia 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine
Mardi 20 10h/12h 17h/18h	12h/16h30: pique-nique et jeux au Parc Salvator 17h/18h: Tea Time avec Christophe B et Aza
Mercredi 21 10h/17h	9h45 devant le Gem/17h: Sortie en Forêt Noire avec Laurent et Salah– trajet 14€ 10h30/11h30: bien-être du local 13h/14h: permanence avec Stéphan Ap 13h30/18h: vélo avec Serge E. (environ 40 km, matériel de sécurité obligatoire+ eau) 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent
Jeudi 22 10h/12h 14h/17h	10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Michaël B-6€ 19h30: Jeudi du Parc-Ciné+ concert
Vendredi 23 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine 13h30/ 14h: réunion ASA 14h/15h30: atelier récup avec Pierre 17h/18h: méditation avec Fatah

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Samedi 24 14h/17h	10h/14h: Barbecue avec Salah-5€ 14h/17h: permanence avec Salah
Dimanche 25 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
Lundi 26 12h/17h	9h/12h: Réunion salariées 14h30: préparation jeux de piste avec Pierre, Fred T et Patricia 16h/17h: réunion sorties en plein air 16h/17h: discussion en alsacien avec Marie-Christine
Mardi 27 10h/12h 17h/18h	12h/16h30: pique-nique et jeux au Parc Salvator 17h/18h: Tea Time avec Christophe B et Aza
Mercredi 28 10h/17h	10h30/11h30: bien-être du local 13h/14h: permanence avec Stéphan Ap 13h30/18h: vélo avec Serge E. (environ 40 km, matériel de sécurité obligatoire+ eau) 15h/16h: Djembé avec Sabahudin 16h/17h: chant avec Laurent
Jeudi 29 10h/12h 14h/17h	9h45 devant le Gem/17h: sortie piscine Laguna avec Jean-Seb– repas tiré du sac (trajet 6€ + entrée) 10h/12h: préparation du repas 12h/14h: pique-nique au parc Salvator
Vendredi 30 10h/17h	10h/11h: atelier d'écriture avec Christophe 11h/12h: atelier du rire avec Marie-Christine 14h : réunion séjour Espagne 14h/15h30: atelier récup avec Pierre 14h/17h: Mini Golf avec David (antenne Sundgau) en autonomie– 6€ 50 17h/18h: méditation avec Fatah
Samedi 31 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah

Repas prévisionnel du Jeudi Aout

Jeudi 1: salade de riz et viennoise

Jeudi 22: Taboulet maison et saumon mariné

Jeudi 29: pique-nique

