Avril 2019

Planning prévisionnel
GEM les Ailes de l'Espoir
Antenne du Sundgau
09.54.05.49.29.

Date et ouverture du local	Heure et activité
Lundi 01/04 local fermé	Pour info : réunion d'équipe.
Mardi 02/04 14h-17h30	16h-17h Expression Corporelle avec Jessica
Mercredi 03/04 14h-18h	14h30 réunion adhérents
Jeudi 04/04 14h-18h	15h-16h Atelier d'écriture avec Nadine
Vendredi 05/04 14h-17h00	10h courses Ikea avec Thierry 14h Réunion adhérents
Lundi 08/04 local fermé	Accueil sur RDV (14h-17h)
Mardi 09/04 14h-17h30	16h15-17h15 : relaxation avec Jean-Michel
Mercredi 10/04 14h-17h	14h-15h30 atelier poterie avec Violette
Jeudi 11/04 10h-17h	14h échange et débat sur la parentalité au GEM de Mulhouse. 14h-17h expo CRAC avec La Navette.
Vendredi 12/04 14h-18h30	14h30-15h30 prépa Assemblée Générale avec Philippe T
Samedi 13/04 local fermé	11h départ d'Altkirch 12h Pique Nique tiré du sac à Bâle prix : 5€ 13h-17h : Zoo de Bâle. Retour vers 18h à Altkirch
Lundi 15/04 local fermé	Local fermé.
Mardi 16/04 14h-17h30	16h-17h : Expression Corporelle avec Jessica
Mercredi 17/04 14h-18h	16h-17h atelier d'écriture avec Nadine
Jeudi 18/04 local fermé	14h-17h pétanque au Camping d'Altkirch
Vendredi 19/04 FERIE	Local fermé – jour férié
Lundi 22/04 FERIE	Local fermé – jour férié
Mardi 23/04 14h-17h	14h-17h permanence avec Nadine et Jean-Michel Pour info : CLSM à 18h avec Nadine
Mercredi 24/04 14h-18h	16h30 Courses au super U pour le couscous
Jeudi 25/04 10h-17h	10h préparation du repas 12h : couscous avec Fabien prix : 9€ 15h-16h : tricot avec Valérie.
Vendredi 26/04 14h-18h30	14h-18h jeux de société
Samedi 27/04 local fermé	10h-18h Parc de l'Orangerie à Strasbourg prix : 8€ + pique nique tiré du sac
Lundi 29/4 local fermé	Local fermé
Mardi 30/04 14h-17h30	16h15-17h15 : relaxation avec Jean-MIchel

Des problèmes avec votre ordinateur ? Un bug informatique persistant ?
Allergique à la technologie ?
Courage ! Tristan vous propose des cours d'informatique gratuits sur RDV. Prenez RDV auprès de la salariée !

Atelier expression corporelle

Jessica vous propose de venir découvrir vos capacités théâtrales lors d'ateliers d'expression corporelle.
Mêlant théâtre, musique, impro, jeux, danse et technique de respiration, cet atelier ludique et convivial renforcera notre confiance en nous et dans les autres !

CLSM

C'est le Conseil Local de la Santé Mentale. Tous les acteurs de la santé mentale du Sundgau se réunissent toutes les six semaines autour d'une problématique.. Nous avons choisi celle de la mobilité.

Le Service d'Accompagnement et de Soutien à la Parentalité de l'association M.SINCLAIR propose une rencontre afin de partager et réfléchir à cette vaste question de la parentalité et de la maladie psychique.
Comment exercer son rôle de parent ? Que vivent les enfants ? Que pense l'entourage ou les professionnels ? Est-ce qu'on est des parents comme tout le monde ?
Que vous soyez parents, ou non, venez partager votre réflexion, votre expérience, votre avis le 11 mars à 14h à Mulhouse !

Journal rédigé par Nadine Vogelbacher.