

# Le journal du GEM « Les ailes de l'espoir »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.



## La vie du GEM Informations pratiques Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman  
68100 Mulhouse  
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : [gemade68@outlook.com](mailto:gemade68@outlook.com)  
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

**Comment venir au  
4, avenue Robert Schuman ?**

**Par tram :** arrêt porte jeune

**Par bus :** arrêt Anvers

**En voiture :** vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

**Horaires d'ouverture du GEM  
(sauf exception)**

Lundi : 10h/17h

Mardi : 10h/17h

Mercredi : 10h/17h

Judi : 10h/17h

vendredi : 10h/17h

*Samedis, dimanches et soirées :  
selon les propositions des adhérents*

## Antenne du Sundgau

18 rue de France

68130 Altkirch

Tél : 09.54.05.49.29

e-mail : [gemade68.sundgau@gmail.com](mailto:gemade68.sundgau@gmail.com)

**Comment venir au 18, rue de  
France?**

**En train :** à 5 min de la gare

**En voiture :** vous pouvez vous garer  
au parking de l'III- Rue de France

**Ouvertures prévisionnelles** du mardi au  
vendredi, pour plus d'information veuillez vous renseigner par téléphone ou  
par mail.

**Parrain:**



**Financeurs:**



**Vœux du Président**

A l'occasion de cette nouvelle année, je vous souhaite à **TOUS** mes meilleurs vœux pour 2019!

Stéphan Aprahamian

**Fête de nouvelle année**  
Le 29 janvier 2019  
De 10h à 18h

Venez passer un moment chaleureux et festif autour des vœux de la nouvelle année du Président.

Plusieurs réunions de préparation sont prévues! Convivialité et partage seront à l'honneur.

**Deuxième rencontre  
partenaires**  
Réunion le 15 Janvier 2019  
De 14h à 17h

**Week end intergem**  
Valée du Moltkirch  
Les 17, 18 et 19 mai 2019  
140 €  
(repas, trajet et nuitée compris)

**Aide et Soutien aux Adhérents (ASA)**  
Vous souhaitez savoir ce que font les ASA?  
Rejoignez-nous!  
Le Mardi 8 Janvier 2018  
De 14h à 15h

Un grand **MERCI** pour votre investissement et votre contribution au marché de Noël!

**Repas du  
Nouvel an**  
Jeudi 3 Janvier

Un repas solidaire est organisé par les adhérents pour célébrer ensemble l'entrée dans cette nouvelle année!

**Prix: 13 €**

**Sorties:**

17/01 : Bad Bellingen avec Stéphan-8€90  
15/01/19: Montbéliard avec Laurent -17€50  
16/01/19: Neunenburg avec Yasmina-6€30

**Questionnaire**

Nous avons besoin de votre avis pour évaluer l'accueil au GEM

Si besoin Léa sera à votre écoute les 11 et 15 janvier de 10h à 12h

Valérie B, Moussa B, Jean-Michel B, Ricardo L, Mireille M, Jo M, Chenda M, Jean-Seb M, Mathias R, Christophe Ru, Alain S, Jessica S, Farid T, Daniel W

Happy Birthday



## Planning prévisionnel Janvier 2018

Jours	Horaires activités – Activités – Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mardi</b> 1 14h/17h	Féié 14h/17h: Permanence avec Salah et Delphine
Mercredi 2 10h/17h	10h/11: Bien-être du local 14h/15h: Djembé avec Odile C 14h30/15h: Réunion Journal 15h30/17h: informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h: chant avec Laurent et Jessica
<b>Jeudi</b> 3 10h/12h 14h/17h	10h/12h: préparation du repas 12h/15h: repas solidaire de la Nouvelle Année avec Jessica et Delphine –13€ 15h/17h: festivités de la nouvelle année ! 17h/18h: Cours de guitare avec Laurent
<b>Vendredi</b> 4 10h/17h	10h30/12h: piscine avec Salah 10h/12h: atelier d'écriture avec Pierre 14h/16h: initiation au jeu de tarot avec Jean-Seb 15h/16h: réunion prépa fête du Nouvel an avec Yasmina, Jean-Seb et Aza 16h/18h: local ouvert
<b>Samedi</b> 5 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine
<b>Dimanche</b> 6 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine
<b>Lundi</b> 7 10h/17h Pour info : réunion intergem	10h/11h: Bien-être du local 11h/12h: Atelier du rire avec Marie-Christine 14h/15h: groupe d'échange et de parole avec Philippe N 17h/18h: tea time avec Christophe B et Jessica
<b>Mardi</b> 8 10h/17h	9h/10h: petit-dej avec Jean-seb-3€50 10h/11h: galette des rois avec l'hôpital de jour (places limitées- inscription demandée) 11h/12h: discussion en Alsacien avec Marie-Christine <b>14h/15h : REUNION DE PRESENTATION DES ASA</b> 14h/15h: marche nordique avec Naïm 15h/17h: pâte à sel et cartes du nouvel an avec Jessica et des volontaires

Jours	Horaires activités – Activités – Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mercredi</b> 9 10h/17h	10h/11: Bien-être du local 14h/15h: Djembé avec Odile C 14h30/15h: Réunion Journal 15h30/17h: informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h: chant avec Laurent et Jessica
<b>Jeudi</b> 10 10h/12h 14h/17h Pour info : reunion MDC	10h/12h: préparation du repas 12h/14h: repas avec Jean-Seb –7€ 14h30/15h: Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 15h/16h: Zumbagem avec Laurent et Jo 17h/18h: Cours de guitare avec Laurent
<b>Vendredi</b> 11 10h/16h30 Fermeture 16h30 Pour info: Réunion MDC	10h30/12h: piscine avec Salah 10h/12: questionnaire avec Léa 10h/12h: atelier d'écriture avec Pierre 13h30/14h: réunion Asa 14h : réunion MOBI'GEM 15h/16h: réunion prépa fête du Nouvel an avec Yasmina, Jean-Seb et Jessica
<b>Samedi</b> 12 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine 19h30 devant le GEM ou 20 h: Restau « Les 3 paysans » avec Christelle et Stéphan – 2€ de caution
<b>Dimanche</b> 13 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine
<b>Lundi</b> 14 12h/17h Pour info: COFIL au Sundgau	<b>9h/12h : réunion salariées</b> 11h30 devant le Gem: Restau Sinclair avec Delphine-2€ de caution <b>14h/16h: chant et goûté avec Jessica et Laurent-1€ de caution ( chacun apporte quelque chose à grignoter!)</b>
<b>Mardi</b> 15 10h/17h  <b>LOCAL FERME</b> L'après-midi	10h/17h: sortie Montbéliard avec Laurent-17.50€ 10h/12: Questionnaire avec Léa 11h/12h: discussion en Alsacien avec Marie-Christine 13h30/17h: Cinéma Palace avec Jessica- ( tarif de groupe—environ 6 €)-2€ de caution 14h/15h: marche nordique avec Naïm <b>14h/17h : réunion Partenaires MOBI'GEM</b>
<b>Mercredi</b> 16 10h/17h	10h/11: Bien-être du local 13h30/16h: Courses à Neuenburg avec Yasmina et Jessica-6€30 14h/15h: Djembé avec Odile C 14h30/15h: Réunion Journal 15h30/17h: informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h: chant avec Laurent et Jessica

Jours	Horaires activités – Activités – Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Jeudi 17</b> 10h/12h 14h/17h	10h/12h: <b>préparation</b> du repas 11h/16h : <b>sortie Bad Bellingen</b> avec Stéphan – ( transport 8€90+ prévoir prix de l'entrée) 12h/14h: <b>repas</b> avec Delphine-7€ 14h/15h: réunion adhérents 14h30/15h: <b>Entraînement énergétique</b> avec Laurent et Jessica 15h/16h: <b>Zumbagem</b> avec Laurent et Jo 17h/18h: <b>Cours de guitare</b> avec Laurent
<b>Vendredi 18</b> 10h/17h	10h30/12h: <b>piscine</b> avec Salah 10h/12h: <b>atelier d'écriture</b> avec Pierre 14h/16h: <b>jeu d'échec</b> avec Jean-Seb 15h/16h: <b>réunion prépa fête du Nouvel an</b> avec Yasmina, Jean-Seb et Jessica 17h/21h: <b>Soirée pizza et film</b> avec Delphine et Aza-7€
<b>Samedi 19</b> 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine
<b>Dimanche 20</b> 14h/17h	14h/17h: permanence avec Michaël B
<b>Lundi 21</b> 10h/17h	10h/11h: <b>Bien-être</b> du local 11h/12h: <b>Atelier du rire</b> avec Marie-Christine 14h/17h: pâte à sel avec Aza 17h/18h: <b>tea time</b> avec Christophe B et Jessica
<b>Mardi 22</b> 10h/17h	9h/10h: petit-dej avec Jean-seb-3€50 10h/12h: <b>atelier soupe fraîche</b> avec Christophe B et Aza-2€50 11h/12h: <b>discussion en Alsacien</b> avec Marie-Christine 14h/15h: <b>marche nordique</b> avec Naïm 15h/17h: <b>peinture et décoration</b> des silhouettes de pâte à sel avec Aza et des volontaires
<b>Mercredi 23</b> 10h/17h	10h/11: <b>Bien-être</b> du local 14h/15h: <b>Djembé</b> avec Odile C 14h30/15h: <b>Réunion Journal</b> 15h30/17h: <b>informatique</b> avec Michaël B sur RDV 16h30/18h: <b>chant</b> avec Laurent et Jessica
<b>Jeudi 24</b> 10h/12h 14h/17h	10h/12h: <b>préparation</b> du repas 12h/14h: <b>repas</b> avec Olivier -5€ 14h30/15h: <b>Entraînement énergétique</b> avec Laurent et Jessica 15h/16h: <b>Zumbagem</b> avec Laurent et Jo 17h/18h: <b>Cours de guitare</b> avec Laurent

Jours	Horaires activités – Activités – Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Vendredi 25</b> 10h/17h	10h30/12h: <b>piscine</b> avec Salah 10h/12h: <b>atelier d'écriture</b> avec Pierre 13h30/14h: <b>réunion</b> Asa 15h/16h: <b>réunion</b> prépa fête du Nouvel an avec Yasmina, Jean-Seb et Aza 16h/17h: <b>confection de Bredela</b> avec Aza-3€
<b>Samedi 26</b> 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine
<b>Dimanche 27</b> 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah et Delphine
<b>Lundi 28</b> 10h/17h	10h/11h: <b>Bien-être</b> du local 11h/12h: <b>Atelier du rire</b> avec Marie-Christine 13h15/16h30 : <b>Karaoké</b> au Gem de Colmar avec Yasmina - 11€40 14h : <b>réunion séjour 2019</b> 15h/17h: <b>courses</b> pour l'après-midi festive 17h/18h: <b>tea time</b> avec Christophe B et Jessica
<b>Mardi 29</b> 10h/17h	10h/14h : <b>préparation</b> du buffet 11h/12h: <b>discussion en Alsacien</b> avec Marie-Christine 12h/14h: <b>Buffet Festif</b> -1€ de caution pour les adhérents-3€ pour les personnes extérieures 14h/18h : <b>après midi festive</b> de nouvelle année
<b>Mercredi 30</b> 10h/17h	10h/11: <b>Bien-être</b> du local 14h/15h: <b>Djembé</b> avec Odile C 14h30/15h: <b>Réunion Journal</b> 15h30/17h: <b>informatique</b> avec Michaël B sur RDV 16h30/18h: <b>chant</b> avec Laurent et Jessica
<b>Jeudi 31</b> 10h/12h 14h/17h Pour Info: Intervention sur les drogues au CFA Sinclair avec Stéphane Au.	10h/12h: <b>préparation</b> du repas 12h/14h: <b>repas</b> avec Christophe B-5€ <b>14h : atelier bienveillance</b> avec Michael B 15h/16h: <b>Zumbagem</b> avec Laurent et Jo 17h/18h: <b>Cours de guitare</b> avec Laurent

### Menus prévisionnels du jeudi

**Jeudi 3: Repas du Nouvel An !**

**Jeudi 10: Bouchées à la reine-**

**Jeudi 17: Tagliatelle au saumons**

**Jeudi 24: Poulet Frites**

**Jeudi 31 : croque monsieur**

