

Le journal du GEM « Les ailes de l'espoir »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

La vie du GEM

Informations pratiques Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : gemade68@outlook.com
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

Horaires d'ouverture du GEM

(sauf exception)

Lundi : 10h/17h

Mardi : 10h/17h

Mercredi : 10h/17h

Jeudi : 10h/17h

vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées :
selon les propositions des adhérents

Antenne du Sundgau

18 rue de France
68130 Altkirch
Tél : 09.54.05.49.29

e-mail : gemade68.sundgau@gmail.com

Comment venir au 18, rue de France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer au parking de l'III - Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du mardi au vendredi, pour plus d'information veuillez vous renseigner par téléphone ou par mail.

Parrain:



Financeurs:



Soirée Country

Avec Yasmina

Vendredi 14

décembre

à partir de 17h

Venez vous amuser!



Europapark!

Le jeudi 6 décembre, préparez vous pour les sensations ! Une sortie à Europapark est organisée avec d'autres GEM..

Apéro diététique de Noël

avec La Navette

Le vendredi 21 décembre de 17h30 à 20h

Lieu: Les Ailes de l'Espoir
1€50/ personne. Inscription 1 semaine avant l'activité



Saint Nicolas

Jeudi 6 déc. 2018

À partir de 16h

Prix: 2€

Inscriptions auprès des salariées!

Présentation Mobi'GEM AUX PARTENAIRES

Mardi 4 décembre 2018

À 15h30 au Restaurant Sinclair

Sorties Marché de Noël

◇ 12/12/18 Riquewihr

◇ 20/12/18 Strasbourg

Atelier du rire

Lundi 3 dec. 2018 à 11h

Avec Marie-Christine



Repas de Noël

Lundi 24 décembre

Prix: 15€

Toute la journée sera rythmée par des animations !

Après-midi festive

avec Serge E et Odile C

Lundi 10 décembre 2018

À partir de 14h

Pour rentrer: Apportez une petite douceur à partager!

Resto Sinclair spécial Noël !

Le 19 Décembre

avec Jean-Marc à 11h30

prix : 15€- 16€

Inscription avant le 7 décembre

JOYEUX ANNIVERSAIRE



Moussa; Jean-Michel B;

Ricardo L; Mireille M;

Jo ; Chenda ;

Jean-Seb ; Mathias R ;


Christophe Ru; Farid T;

Daniel W



Planning prévisionnel Décembre 2018

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés	Dimanche 9	Pas de permanence
Samedi 1 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah	Lundi 10 12h/17h Pour info: Réunion gestion véhicule	9h/12h: Réunion salariées 14h:/16h30 : Après-midi festive avec Odile et Serge E (chacun apporte cake ou boisson) 17h/18h : tea time avec Jessica et Christophe B
Dimanche 2 14h/17h	14h/17h: permanence avec Michaël B	Mardi 11 10h/17h	10h/11h: Discussion et mandala avec l'hôpital de jour 9h/10h: petit dej' avec Jean-Seb et Jessica – 3€50 10h/13h: Atelier soupe fraîche avec Christophe B et Aza-2.50€ 14h: réunion Mobi'Gem 15h: réunion adhérents 13h /17h: Film au Palace avec Tulay 17h/18h : Atelier pâtisserie avec Aza
Lundi 3 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h : Atelier rire avec Marie-Christine 14h/15h:Groupe d'échange et de parole avec Philippe 15h/16h : réunion prépa repas de Noël avec Aza 17h/18h : tea time avec Aza et Christophe B	Mercredi 12 10h/17h	10h/18h : Marché de Noël à Riquewir avec Valérie et Dolorès-5€ 10h/11h : Bien-être du local 14h : Djembé avec Odile C 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Mardi 4 10h/17h	10h/11h: Discussion et mandala avec l'hôpital de jour 10h/13h: Atelier soupe fraîche avec Christophe B et Aza 11h/12h: projet musical avec Laurent et Jessica 14h /14h30: Réunion repas de nouvel an avec Jessica 15h30: présentation Mobi'Gem aux partenaires 15h/17h: décoration du local aux couleurs de Noël	Jeudi 13 10h/12h 14h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Serge et Sabrina - 6€ 14h30/15h : Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 15h/16h: Zumbagem avec Laurent et Jo 17h/18h: Cours de guitare avec Laurent
Mercredi 5 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 14h : Djembé avec Odile C 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica	Vendredi 14 10h/17h	10h30/12h : Equipe mobile « Accueil » avec Michaël B 10h: atelier d'écriture avec Pierre 11h30 : Fonderie avec Delphine—2€ caution 14h/15h : Réunion prépa repas Nouvel an 15h15/16h15 : Réunion prépa repas Noël 17h30/21h : Soirée Country avec Yasmina et Aza-7€
Jeudi 6 10h/12h 14h/17h	9h45 devant le Gem/20h: Europapark avec Stéphane Ap-15€ 10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Delphine -7€ 14h30/15h : Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 15h/16h: Zumbagem avec Laurent et Jo 15h/16h: discussion en alsacien avec Marie-Christine 16h/18h : Goûter de la Saint-Nicolas avec Christophe B , Jean-Seb et Delphine - 2€ 20h : Spectacle de cirque « Teh Dar » à la Filature	Samedi 15 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
Vendredi 7 10h/17h	10h30/12h : Piscine avec Salah 10h: atelier d'écriture avec Pierre 13h30/14h: réunion Asa 14h/15h : Danse orientale avec Yasmina 15h30/17h: Jeux avec Jessica	Dimanche 16 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
Samedi 8 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah 9h devant le GEM ou Gare de Mulhouse /16h30: sortie marché de Noël à Strasbourg avec Jean-Marc et Jessica-8€ de transport+ prévoir petit budget repas sur place.	Lundi 17 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h30/14h: permanence avec Salah 14h /16h30 : Karaoké avec Yasmina au GEM 17h/18h : tea time avec Jessica et Christophe

Mardi 18 10h/17h	10h/11h: Discussion et mandala avec l'hôpital de jour 14h: Réunion prépa repas Noël 15h15 : Réunion prépa repas Nouvel an 17h/18h : Atelier Bricolage avec Aza 17h30/21h: Soirée surprise avec Tulay et Jessica -6€
Mercredi 19 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h30 : Repas de Noël au Resto Sinclair avec Jean-Marc -16€ (inscriptions avant 7 décembre) 14h : Djembé avec Odile C et Bernard W 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 20 10h/12h 14h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Jean-Sébastien - 7€ 13h30/16h : Accueil Classe-ville 17h/18h : Relaxation avec Jessica
Vendredi 21 10h/17h	10h30/12h : Piscine avec Salah 10h30/11h45 : Atelier d'écriture avec Pierre 13h30/14h: réunion Asa 15h : Danse moderne avec Yasmina 17h30/20h : Atelier diététique -Apéritifs de Noël avec la Navette— 1€50 (places limitées)
Samedi 22 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah 19h30 : Resto « O'Grill » avec Stephan et Christelle -2€ + transport
Dimanche 23 14h/17h	14h/17h: permanence avec Michaël B
Lundi 24 10h/15h: Local ouvert uniquement aux personnes du repas Noël 15h/17h	9h/12h : préparation du repas de Noël avec Aza Et Delphine 12h/15h: repas de Noël-15€ 15h/17h : Festivités de Noël ouvert à tous! 
Mardi 25 14h/17h	Féerie 14h/17h: permanence avec Salah
Mercredi 26 14h/17h	Féerie 14h/17h: permanence avec Salah

Jeudi 27 10h/12h 14h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/13h 30: repas avec Noémie —6€ 14h30/15h : Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 15h/16h: Zumbagem avec Laurent et Jo 16h/17h: Cours de guitare avec Laurent
Vendredi 28 10h/17h	10h30/12h : Piscine avec Salah 10h30/11h45 : Atelier d'écriture avec Pierre 13h 30/16h: shopping à Wittenheim avec Jean-Louis et Aza- (prévoir un petit budget et prix du transport en commun) 17h/18h : Jeu Dixit avec Aza
Samedi 29 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
Dimanche 30 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
Lundi 31 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 14h/17h: après-midi festive avec Aza -1€

Menus prévisionnels du jeudi

Jeudi 6 : Palette fumée , salade de pomme-de-terre et crudités, fromages et clémentines

Jeudi 13 : Bricks aux œufs/Chorba

Jeudi 20 : Raclette avec ses accompagnements

Jeudi 27 : Feuilletés aux 2 fromages, poulet cari-coco et roses des sables

QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres....alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les Inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Pour les repas du jeudi, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local ni fumer en devant la porte d'entrée

°Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

°Philippe T est notre révérent tabac...n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).

Michaël B propose une aide informatique sur RDV

Vos représentants au Conseil d'Administration sont :

- Stéphan APRAHAMIAN, Président
- Fatah SENADLA, Vice-Président
- Michaël BOHY, Trésorier
- Jean-Michel HARTMANN Vice Trésorier
- Christelle REINHART, Secrétaire
- Philippe TOLVAI Vice-secrétaire
- Julien HEITZ Assesseur
- Farid TAHRAOUI, Assesseur
- Salah BOULAA, Assesseur
- Jean-Sébastien MOST, Assesseur

Les Adhérents formés à l'Aide et Soutien aux Adhérents peuvent faciliter votre intégration dans l'association, vous rendre visite si vous êtes hospitalisé...

-Stéphane	AULAGNE
-Fatah	SENADLA
-Farid	TAHRAOUI
-Michaël	BOHY
-Philippe	TOLVAI
-Salah	BOULAA
-Jean-Sébastien	MOST

Prochaine Réunion adhérents : **Mardi 11 décembre 2018 à 15h**

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir.

Pour soutenir les projets du GEM les Ailes de l'Espoir, vous pouvez faire un don !

En retournant ce bon de générosité accompagné d'un chèque à l'adresse suivante. GEM les ailes de l'espoir 4 avenue Robert Schuman 68100 Mulhouse, vous pouvez bénéficier, en tant que :

Particulier : une réduction d'impôts à hauteur de 66% des sommes versées dans la limite de 20% des revenus imposables

Entrepreneur : ouvre droit à une réduction d'impôts égale à 60% de votre montant de versement, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés.

Nom _____ Prénom _____ adresse _____
mail ou tel. _____ montant du don _____