

| ALTKIRCH |

# Les Ailes de l'espoir se déploient

**Le Groupe d'entraide mutuelle (Gem) de Mulhouse, Les Ailes de l'espoir, tisse sa toile dans le Sundgau : l'association dispose désormais d'un local à Altkirch, où les adhérents du secteur pourront partager différentes activités. Un nouveau lieu d'entraide pour les personnes en souffrance psychique.**

Rompre l'isolement dont peuvent souffrir les personnes atteintes de troubles psychiques, en milieu rural sans doute plus qu'ailleurs : c'est tout l'enjeu de la nouvelle antenne altkirchoise du Groupe d'entraide mutuelle (Gem) Les Ailes de l'espoir, association née il y a déjà une dizaine d'années à Mulhouse. Dès 2016, un projet avait été initié avec l'appui du Conseil local de santé mentale (CLSM) du Sundgau, donnant naissance à un groupe pilote à Altkirch, avec notamment des permanences assurées dans une salle du Quartier Plessier mise à disposition par le conseil départemental du Haut-Rhin. Désormais, le Gem du Sundgau a donc ses propres locaux. L'objectif à terme : accompagner et former les adhérents sundgauviens, pour permettre à l'antenne locale de devenir totalement autonome. « *L'idée, c'est d'abord de créer du lien* », explique la coordinatrice des Ailes de l'espoir, Valérie Der.

## Le soutien de l'Agence de santé

Moins d'un an après avoir décroché une subvention de l'Agence régionale de santé (ARS) pour développer ce projet d'antenne sundgauvienne, l'association est ainsi installée rue de France à Altkirch, dans des locaux précédemment occupés par un restaurant japonais. Depuis plusieurs semaines déjà, les adhérents du Sundgau comme de Mulhouse, mais aussi du Gem de Belfort, se retrouvent pour préparer le terrain avant l'ouverture de l'antenne, refaire la peinture, la déco, etc. En attendant de pouvoir lancer d'importants (et indispensa-



**Le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) a commencé à prendre ses quartiers dans l'ancien restaurant japonais de la rue de France, à Altkirch. Cette nouvelle antenne devrait ouvrir au début de l'année prochaine, après quelques travaux.**

Photo L'Alsace/V.M.

bles) travaux d'accessibilité. L'ouverture officielle de ce nouveau lieu d'échange et d'entraide est prévue pour le mois de février. Tout récemment, le Gem s'est réuni pour désigner les représentants du Comité de pilotage (Copil) du Sundgau. Ce sont eux qui animeront l'antenne au quotidien, en lien direct avec le conseil d'administration de l'association mulhousienne. Le gage d'une vie associative « *démocratique et participative* », résume-t-on aux Ailes de l'espoir.

## « Transfert de compétences »

« *Le but est vraiment de créer une émulation entre les adhérents* », indique Violette Fohr. Embauchée fin 2017, c'est elle qui est chargée d'assurer l'animation et le soutien des adhérents locaux. Pour l'heure, une dizaine de personnes des qua-

tre coins du Sundgau fréquentent le Gem. À Altkirch, elles disposeront bientôt d'un lieu d'accueil ouvert tous les après-midi (sauf le jeudi).

D'une surface de 70 m<sup>2</sup>, le nouveau local du Gem comprendra une belle pièce de vie avec bibliothèque, télé, canapés, un petit bureau, un coin détente, un bar et une cuisine. Bref, tout ce qu'il faut pour recréer du lien et favoriser l'insertion des personnes en situation de fragilité. Bien plus qu'un groupe de parole, le Gem, c'est aussi une foule d'activités proposées aux adhérents, des sorties cinéma au bowling en passant par les spectacles, activités cuisine, initiations sportives, etc. Tout est bon pour reprendre confiance... « *Ça nous aide beaucoup. Il y a des tâches que je ne faisais plus*, témoigne Julien, qui fréquente le Gem du Sundgau depuis ses débuts. *Ça crée du lien entre les*

*adhérents : on fait même des sorties en dehors de l'association...* » Rendre les adhérents acteurs de l'entraide : c'est toute la philosophie du Gem, qui mise beaucoup

sur le concept de pair-aidance, par lequel des personnes souffrant ou ayant souffert d'un même mal peuvent progresser main dans la main. C'est ce même concept que l'association voudrait voir mis en œuvre pour permettre un vrai « *transfert de compétences* » et aller vers une autonomisation de l'antenne du Sundgau.

Rappelons au passage que Les Ailes de l'espoir sont parrainées par l'association Marguerite-Sinclair et bénéficient d'une marraine de choix en la personne de Brigitte Klinkert, présidente du conseil départemental du Haut-Rhin. Qu'on, se le dise, le Gem a désormais deux ailes : l'une à Mulhouse, l'autre à Altkirch...

Vivian MILLET

**CONTACTER** Gem Les Ailes de l'espoir, 18 rue de France à Altkirch. Tél. 09.54.05.49.29. Courriel : gemade68.sundgau@gmail.com Site : gem.ailesdelespoir.free.fr

## Repères

- **Un Gem, c'est quoi ?** Un espace de d'entraide et de solidarité ouvert à toute personne en situation de fragilité psychologique. Complémentaires des structures sanitaires, les Gem permettent aux personnes en souffrance de se rencontrer, sortir de l'isolement, développer leurs capacités et compétences, notamment en participant à des activités culturelles ou de loisir.
- **Créé en 2007 à Mulhouse**, le Gem Les Ailes de l'espoir compte aujourd'hui 134 adhérents. Ils n'étaient qu'une trentaine il

y a 10 ans. 55 % des personnes qui le fréquentent sont orientées par les services de psychiatrie, 20 % par différents partenaires, 20 % par le bouche-à-oreille et 5 % par voie de presse.

- **Le Gem du Sundgau** a été lancé il y a deux ans. Neuf personnes ont adhéré l'an dernier et environ 25 personnes l'ont fréquenté, en grande majorité des hommes. Moyenne d'âge : 32 ans. 77 % résident à Altkirch. 22,5 % des adhérents ont été orientés par leur psychiatre, 22,5 % par différents partenaires et 55 % via le bouche-à-oreille.