



Les Ailes de l'Espoir

LE JOURNAL DU GEM « LES AILES DE L'ESPOIR »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

La vie du GEM

Informations pratiques Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : gemade68@outlook.com
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

Horaires d'ouverture du GEM (sauf exception)

Lundi : 10h/17h

Mardi : 10h/17h

Mercredi : 10h/17h

Jeudi : 10h/17h

Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées :
selon les propositions des adhérents

Antenne du Sundgau

18 rue de France
68130 Altkirch
Tél : 06.49.99.97.37

e-mail : gemade68.sundgau@gmail.com

Comment venir au 18, rue de France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer
au parking de l'Illi - Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du mardi au
vendredi, pour plus d'information veuillez
vous renseigner par téléphone ou
par mail.

Parrain:



Financeurs:



Venez organiser la « journée rencontre »
avec le GEM Domaine Nature !
le jeudi 11 à 14h30
à Domaine Nature !

Débat politique

Avec Philippe R et Aza
mardi 2 octobre 2018 de
14h à 15h30.

Discussions autour de thèmes d'actualité qui
concernent la vie politique.

Mobi'GEM : Vous souhaitez vous investir
pour ce superbe projet ? N'hésitez pas à
venir lors des réunions « groupe de com-
munication » et « groupe partenariat »



...Soirée Halloween...

On y est ! La soirée Halloween du 31
aura à nouveau lieu.. Et avec
l'antenne du Sundgau cette
fois-ci ! Nous avons besoin de votre
aide pour la mettre en place !
Deux réunions sont organisées.

RDV à ARGILE le 15 à 15h
pour découvrir leurs locaux
et l'association !

Conférence sur l'entraide
mutuelle à l'ISSM le 10 à
14h !

Séjour en Croatie !



Initiation au Ka- raté avec Salah

Tous les jeudis de
14h30 à 16h



Happy Birthday

Alain A, Gérard, Valérie
S, Joseph, Daniel R,
Fatah, Odile Z

Planning prévisionnel Octobre 2018

Jours	Horaires activités – Activités - <i>Les Lieux hors GEM sont précisés</i>
Lundi 10h/17h Pour info : réunion avec Sébastien Castell	10h/11h : Bien-être du local 11h/12h: saisie de textes pour un livre avec Jessica et Daniel R 14h/15h: Groupe de parole et d'échanges avec Philippe 15h/16h30: initiation au karaté avec Salah 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 2 10h/17h	10h : Réunion Mobi Gem goupe Communication 10h/13h: Atelier soupe fraîche avec Christophe B et Aza 11h/12h: projet musical avec Laurent et Jessica 14h : Marche Nordique avec Naïm 14h/15h30: débat politique avec Philippe R et Aza 16h/17h: Atelier lecture de roman avec Catherine et Stéphane Au 16h30 : Réunion Mobi'gem goupe Partenaire
Mercredi 3 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 14h : Djembé avec Odile C et Bernard W 14h : Jeu d'échecs avec Jean-Seb 16h: pot d'anniversaire de Daniel R 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 4 10h/12h 14h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Delphine - 5€ 14h30/16h: marche énergétique avec Salah 15h/16h30 : Pétanque avec Saliha 17h/18h: Harmonisation des Chakras avec Laurent et Jessica
Vendredi 5 10h/17h	10h30/12h : Piscine avec Salah 10h: atelier d'écriture avec Jessica et Pierre 14h30/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h: apéro diététique avec Sébastien et Aza 2€
Samedi 6 14h/17h	14h/17h: permanence avec Salah
Dimanche 7 14h/17h	14h/17h: permanence avec Michaël B
Lundi 8 12h/17h Pour info: COPIL CLSM	9h/12h : Réunion Salariées 14h/17h: promenade à la forêt du Waldeck avec Christophe B et Aza (prévoir bonnes chaussures) 15h/16h30: initiation au karaté avec Salah 17h/18h : tea time avec Jessica et Christophe B
Mardi 9 10h/17h pour info : élection copil du sundgau	9h/13h: repas partagé avec IMPRO -4€ places limitées avec Jessica 14h : Marche Nordique avec Naïm 15h/16h : Réunion Adhérents 16h/17h: Atelier lecture de roman avec Catherine et Stéphane Au 17h/18h : Xbox avec Seppi et Aza
Mercredi 10 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 10h : Foli'flores avec Delphine et Christophe B -4€50 14h : Djembé avec Odile C et Bernard W 14h15 : Conférence à L'ISSM avec Mathias 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica 17h/21h : Soirée Ch'ti avec Jo et Laurent - 6€
Jeudi 11 10h/12h 14h/17h pour info réu- nion bureau	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Sabrina -7€ 14h30/16h: marche énergétique avec Salah 14h30 : Réunion préparation journée rencontre avec le GEM Domaine Nature 17h/18h: Cours de guitare avec Laurent
Vendredi 12 10h/17h	10h : Réunion Mobi'GEM communication 10h30/12h : Piscine avec Salah 10h: atelier d'écriture avec Jessica et Pierre 11h30 rdv au Gem: restau « Au Palais de Chine » avec Delphine -2€ de caution + transport en commun 14h/15h: Réunion soirée Halloween 14h30/16h : Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h15 : Réunion Mobi'GEM 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent
Samedi 13 10h/17h	10h/17h: sortie vallée de Thann avec Laurent-3€ + repas tiré du sac 14h/17h: permanence avec Michaël B 19h30 devant le GEM ou 20h: resto « La Lanterna » avec Christelle et Stéphane-2€ de caution
Dimanche 14 14h/17h	14h/17h : permanence Michaël B
Lundi 15 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h/12h : saisie de textes pour le nouveau livre avec Jessica et Daniel R 14h/17h: promenade à la forêt du Waldeck avec Christophe B et Aza (prévoir bonnes chaussures) 15h : Visite de l'association « ARGILE » 15h/16h30: initiation au karaté avec Salah 17h/18h : tea time avec Jessica et Christophe B
Mardi 16 10h/17h Pour info : collectif inter- gem	9h/10h : Petit-dej avec Jean-Seb - 3€50 10h/13h: Atelier soupe fraîche avec Christophe B et Aza 11h/12h: projet musical avec Laurent et Jessica 14h : Marche Nordique avec Naïm 16h/17h: Atelier lecture de roman avec Catherine et Stéphane Au 17h/18h : Atelier Bricolage
Mercredi 17 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 14h : Djembé avec Odile C et Bernard W 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica

Jeudi 18 10h/12h 14h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Frédérique-5€ 14h30/16h: marche énergétique avec Salah 17h/18h: Harmonisation des Chakras avec Laurent et Jessica
Vendredi 19 10h/17h	10h30/12h : Piscine avec Salah 10h/30 : Atelier écriture avec Jessica et Pierre 14h30/16h : Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h: apéro diététique avec Sébastien et Aza -2€
Samedi 20 14h/17h	10h/17h: sortie Volerie des Aigles +Montagnes des singes avec Christophe B et Jessica- 4€ 14h/17h : permanence avec Salah
Dimanche 21 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 22 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h/12h: saisie de textes pour le nouveau livre avec Aza et Daniel R 14h/17h: promenade à la forêt du Waldeck avec Christophe B et Aza (prévoir bonnes chaussures) 15h/16h30: initiation au karaté avec Salah 17h/18h : tea time avec Aza et Christophe B
Mardi 23 10h/17h	10h/13h: atelier soupe fraîche avec Christophe B et Aza 14h : Marche Nordique avec Naïm 15h/16h: réunion Halloween avec Jessica 16h/17h: Atelier lecture de roman avec Catherine et Stéphane Au 17h/18h : Atelier Bricolage
Mercredi 24 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h30 : Resto Sinclair avec Jean-Marc-2€ Cauton 14h:Djembé avec Odile C et Bernard W 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 25 10h/12h 14h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Jean-Seb - 5€ 14h30/16h: marche énergétique avec Salah 17h/18h: Cours de guitare avec Laurent
Vendredi 26 10h/17h	10h30/12h : Piscine avec Salah 10h:30 : atelier d'écriture avec Jessica et Pierre 13h30: réunion ASA 14h30/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h: apéro diététique avec Sébastien et Aza-2€

Samedi 27 14h/17h	10h/16h : Sortie resto à Munster avec Philippe T + visite de la ville -5€ de transport 14h/17h : permanence avec Salah
Dimanche 28 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 29 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 11h/12h: saisie de textes pour un livre avec Jessica et Daniel R 14h/17h: promenade à la forêt du Waldeck avec Christophe B et Aza (prévoir bonnes chaussures) 15h/16h30: initiation au karaté avec Salah 17h/18h : tea time avec Jessica et Christophe B
Mardi 30 10h/17h	10h/13h: atelier soupe fraîche avec Christophe B et Aza 11h/12h: projet musical avec Laurent et Jessica 14h : Marche Nordique avec Naïm 16h/17h: Atelier lecture de roman avec Catherine et Stéphane Au 17h/18h : Atelier Bricolage
Mercredi 31 10h/17h	10h/11h : Bien-être du local 14h: Djembé avec Odile C et Bernard W 14h30/15h : Réunion Journal 15h30/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 17h/21h: Soirée Halloween-5€

Menus prévisionnels du Jeudi

Jeudi 4 : Salade, Hachi-Parmentier et Clémentines

Jeudi 11 : Couscous

Jeudi 18 : Bolognaise et accompagnements

Jeudi 25 : Croque-Monsieur

QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES!

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° **Les locaux sont aussi les vôtres....alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!**

° **Les Inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).**

° **Pour les repas du jeudi, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!**

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° **Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.**

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local ni fumer en devant la porte d'entrée

° **Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement**

° **Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.**

° **Philippe T est notre référent tabac...n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).**

Michaël B propose 1 aide informatique sur RDV

Vos représentants au Conseil d'Administration sont :

- Stéphan APRAHAMIAN, Président
- Fatah SENADLA, Vice-Président
- Michaël BOHY, Trésorier
- Jean-Michel HARTMANN Vice Trésorier
- Christelle REINHART, Secrétaire
- Philippe TOLVAI Vice-secrétaire
- Julien HEITZ Assesseur
- Farid TAHRAOUI, Assesseur
- Salah BOULAA, Assesseur
- Jean-Sébastien MOST, Assesseur

Les Adhérents formés à l'Aide et Soutien aux Adhérents peuvent faciliter votre intégration dans l'association, vous rendre visite si vous êtes hospitalisé...

-Séphane

AULAGNE

-Fatah

SENADLA

-Farid

TAHRAOUI

-Michaël

BOHY

-Philippe

TOLVAI

-Salah

BOULAA

-Jean-Sébastien

MOST

Prochaine Réunion adhérents : Mardi 9 Octobre 2018 de 15h à 16h

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir.

Pour soutenir les projets du GEM les Ailes de l'Espoir, vous pouvez faire un don !

En retournant ce bon de générosité accompagné d'un chèque à l'adresse suivante: GEM les ailes de l'espoir 4 avenue Robert Schuman 68100 Mulhouse, vous pouvez bénéficier, en tant que :

Particulier : une réduction d'impôts à hauteur de 66% des sommes versées dans la limite de 20% des revenus imposables

Entrepreneur : ouvre droit à une réduction d'impôts égale à 60% de votre montant de versement, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés.

Nom Prénom adresse
mail ou tel : montant du don