



LES AILES DE L'ESPOIR

LE JOURNAL DU GEM

« LES AILES DE L'ESPOIR »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

La vie du GEM
Informations pratiques

Antenne de Mulhouse

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail : gemade68@outlook.com
http://gem.ailesdelespoir.free.fr

Comment venir au
4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous
garer parking Porte Jeune.

Horaires d'ouverture du GEM
(sauf exception)

Lundi : 10h/17h

Mardi : 10h/17h

Mercredi : 10h/17h

Jeudi : 10h/17h

Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées : se-
lon les propositions des adhérents

Antenne du Sundgau

18 rue de France
68130 Altkirch
Tél : 06.49.99.97.37

e-mail : gemade68.sundgau@gmail.com

Comment venir au 18, rue de
France?

En train : à 5 min de la gare

En voiture : vous pouvez vous garer
au parking de l'Ill - Rue de France

Ouvertures prévisionnelles du mardi au
vendredi, pour plus d'information veuillez
vous renseigner par téléphone ou par
mail.

Parrain:



Sinclair

Financeurs:



**Samedi 7 Juil-
let 2018 de 10h/
18h : Barbecue à
Strasbourg (3€ de
transport +7€ le
repas)**



LUNDI 2 JUILLET 2018

Réunion présentation DLA à 14h

Régis nous accompagne dans
l'épanouissement de notre asso-
ciation les Ailes de l'Espoir sur
Mulhouse et le Sundgau

1ER SEPTEMBRE 2018

Tournoi de foot solidaire

-Complexe sportif de Brunstatt de 10h à 17h

-Restauration sur place prévoir un budget
boissons et repas

-Équipe mixte

-Le GEM organisera un karaoké et jeux

Venez nombreux!

**Tous les mercredis après-midi de 14h
à 17h entraînement de foot pour se**

**préparer à l'évènement avec
Claudio !**

Réunion préparation Tournoi de

foot **Lundi 16 Juillet 2018 à 14h** et

Jeudi 23 Août 2018 à 14h30 avec

Michaël B.

PROJET « MOBI-GEM »

Aller à la rencontre des gens direc-
tement dans la rue, discuter ,
échanger, partager autour de la
maladie psychique voilà **Notre**
projet associatif

**PROCHAINE RÉUNION : LE 20 JUIL-
LET À 14H**

**~ À LA BELLE TOULOUSE ~
VOYAGE DU 22 AU 27 JUIN 2018**



**LES AILES DE L'ESPOIR ORGA-
NISE UN SÉJOUR EN CROATIE
DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2018 !**



**Le GEM fermera ses portes pour
la saison estivale du 4 au 19
Août inclus ! Reprise des activi-
tés le lundi 20 août 2018**

DU 23 AU 27 JUILLET

SORTIES IMPROVISÉES

RENDEZ-VOUS À 10H AU GEM!

**PLACES LIMITÉES ET TARIFS VARIÉS
SELON LA SORTIE**



Hédi, Annig, Souad, Benjamin,
Joël, Catherine F., Daniel G, Mick-
aël G, Jean-Luc, Fabienne-
Martine, Jasmina, Marie-Claude,
Vanessa, Lionel, Amer, Fabien L,
Christophe R, André, Mathias,

Planning prévisionnel Juillet/ Août 2018

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 1 13h/15h	13h/15h : permanence avec Salah
Lundi 2 10h/17h Pour Info: AG CPT	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert permanence avec Salah 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah <u>14h/16h30: présentation DLA</u> 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 3 10h/17h	10h/11h: projet musical avec Laurent et Jessica 12h/13h30 : Local ouvert permanence avec Salah 14h: Initiation au Poker avec Cédric et Valérie 14h : marche nordique avec Naïm 16h: présentation Caarud (prévention risque drogue)
Mercredi 4 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert permanence avec Salah 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 5 10h/17h Pour Info: Copil CREhPSY	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Delphine-6€ 14h/15h: réunion adhérents 16h/17h: atelier au féminin avec Yasmina et Aza (apporter ses cosmétiques) 17h/18h: Petit apéro avec Jessica 2€
Vendredi 6 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 10h: atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : local ouvert permanence avec Salah 14h30/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent
Samedi 7 13h/15h	13h/15h : permanence avec Salah 15h: piscine ouverte avec Salah (Illberg prix transport en commun+1.90€ entrée) 10h/18h: Barbecue Intergem avec Valérie (7€ repas + 3€ transport places limitées)
Dimanche 8 13h/15h	13h/15h : permanence avec Salah

Lundi 9 12h/17h	9h/12h: réunion salariées 12h/13h30 : local ouvert 12h: Restau avec Delphine à la Fonderie 2€ de caution 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 14h/15h: réunion projet photo 15h30/16h30 : réunion théâtre avec Laurent 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 10 10h/16h Pour info : CA Local fermé l'après-midi	10h/11h: projet musical avec Laurent et Jessica 12h: rendez-vous au parc Salvator 12h/18h: pique-nique et jeux au parc Salvator 14h : marche nordique avec Naïm 16h45: FERMETURE
Mercredi 11 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 12 10h/17h Pour info: Présen- tation du GEM au SAVE 68	9h/11h 30: préparation du repas 11h30 (RDV au gem départ pour le Waldeck en bus)/14h : repas froid avec Laurent et Aza au Waldeck -5€ 14h/16h30: animation et Jeux au Waldeck avec Laurent et Aza 17h/18h: Petit apéro avec Jessica 2€
Vendredi 13 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 10h: atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : local ouvert 14h30/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/21h : soirée année 80' avec Laurent, Jo et Aza 7€
Samedi 14 13h/15h	Férié 13h/15h : permanence avec Salah 15h: piscine ouverte avec Salah (Illberg prix transport en commun+1.90€ entrée) 10h/18h: Festivités du 14 Juillet avec Laurent à Gérardmer -5€ de transport
Dimanche 15 13h/15h	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 16 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 13h/16h30 : SOLDES avec Rachel et Jessica 14h/15h: réunion prépa tournoi foot solidaire avec Michaël 17h/18h : tea time avec Jessica

Mardi 17 10h/17h Local fermé l'après-midi	10h/11h: projet musical avec Laurent et Jessica 12h: rendez-vous au parc Salvator 12h/18h: pique-nique et jeux au parc Salvator 14h : marche nordique avec Naïm au parc Salvator
Mercredi 18 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 19 10h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Jean-Marc-7€ 14h/17h: sortie shopping avec Aza à Wittenheim— prévoir transport en commun 17h/18h: Petit apéro avec Jessica 2€
Vendredi 20 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : local ouvert 13h30: réunion Asa 14h: Réunion mobi-Gem 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : atelier « conscience citoyenne » avec avec Aza 19h30 devant le GEM: Barbecue à volonté à Illfurth avec Christelle et Stéphan 2€ de transport (places limitées)
Samedi 21 13h/15h	13h/15h : permanence avec Salah 15h: piscine ouverte avec Salah (Illberg prix transport en commun+1.90€ entrée) 10h/17h: sortie au Titisee avec Philippe T. 5€ de transport + pique nique tiré du sac
Dimanche 22 13h/15h	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 23 10h/17h	<u>10h: RDV au Gem pour une sortie</u> 10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert permanence avec Delphine 14h: groupe d'échange et de parole avec Philippe 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 17h/18h : tea time avec Aza

Mardi 24 10h/17h Local fermé l'après-midi	<u>10h/17h: Sortie à Cortavon avec Laurent-4€ de transport + repas tiré du sac (places limitées)</u> 12h: rendez-vous au parc Salvator 12h/18h: pique-nique et jeux au parc Salvator 14h : marche nordique avec Naïm au parc Salvator
Mercredi 25 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local <u>10h/17h: promenade à Masevaux avec Laurent-3€ de transport+ repas tiré du sac) places limitées- attention bons marcheurs!</u> 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert permanence avec Delphine 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV
Jeudi 26 10h/17h	<u>10h/16h: sortie restaurant et ballade à Kruth avec Philippe T (5€ de transport + environ 20€ repas) places limitées</u> 10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Tulay-6€ 14h/15h: atelier bienveillance avec Michaël
Vendredi 27 10h/17h	<u>10h: RDV au Gem pour une sortie</u> 10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture 12h/13h30 : local ouvert permanence avec Delphine 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : atelier « conscience citoyenne » avec avec Aza
Samedi 28 13h/15h	12h/15h: repas Barbecue avec Salah 7€ 15h: piscine ouverte avec Salah (Illberg prix transport en commun+1.90€ entrée)
Dimanche 29 13h/15h	13h/15h : permanence avec Salah
Lundi 30 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert permanence avec Delphine 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 17h/18h : tea time avec Aza
Mardi 31 10h/17h Local fermé l'après-midi	<u>10h/11h : Atelier d'écriture spontanée avec Aza</u> 12h : rendez-vous au parc Salvator 12h/18h: pique-nique et jeux au parc Salvator 14h : marche nordique avec Naïm rdv au Parc Salvator

Planning prévisionnel Août 2018

<p>Mercredi 1er 10h/14h</p>	<p>10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert permanence avec Delphine 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jo</p>
<p>Jeudi 2 10h/14h</p>	<p>10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Delphine-6€ 14h/17h: après-midi dansante (chacun peut amener une boisson ou quelque chose à grignoter)</p>
<p>Vendredi 3 10h/17h</p>	<p>10h/12h :Piscine avec Salah 10h: atelier d'écriture 12h/13h30 : local ouvert permanence avec Delphine 14h30/16h :entraînement énergétique avec Laurent 16h30/17h :Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : « atelier conscience citoyenne » avec Aza 18h/22h: pique-nique puis concert « Cats on Trees » à St Louis 3€ de transport -places limitées</p>
<p>Fermeture du GEM du 4 au 19 Août inclus Reprise des activités Lundi 20 Août</p>	
<p>Lundi 20 10h/17h</p>	<p>10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert 14/16h: atelier créatif préparation du marché de Noël 16h/17h: atelier au féminin avec Yasmina et Aza (chacun apporte ses cosmétiques) 17h/18h : tea time avec Jessica</p>
<p>Mardi 21 10h/17h Local fermé l'après-midi</p>	<p>10h/11h: projet musical avec Laurent et Jessica 12h : rendez-vous au parc Salvator 12h/18h: pique-nique et marche au Waldeck avec Aza 14h : marche nordique avec Naïm</p>

<p>Mercredi 22 10h/17h</p>	<p>10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
<p>Jeudi 23 10h/17h</p>	<p>10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Christophe B-5€ 14h30/15h30: réunion prépa tournoi foot solidaire avec Michaël 17h/18h: petit apéro avec Jessica 2€</p>
<p>Vendredi 24 10h/17h</p>	<p>10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture 12h/13h30 : local ouvert 11h45: restau « Les Hirondelles » avec Jean-Marc et Aza- 2€ de caution (prévoir un budget de 20€) 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : atelier « conscience citoyenne » avec avec Aza</p>
<p>Samedi 25 13h/15h</p>	<p>13h/15h: permanence avec Salah 15h: piscine ouverte avec Salah (Illberg prix transport en commun+1.90€ entrée) 10h/17h: Sortie à Strasbourg avec Aza-8€ Rdv à la Gare de Mulhouse</p>
<p>Dimanche 26 13h/15h</p>	<p>13h/15h: permanence avec Salah</p>
<p>Lundi 27 10h/17h</p>	<p>10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert 14h/16h: atelier créatif preparation du marché de Noël 17h/18h : tea time avec Jessica</p>
<p>Mardi 28 10h/17h Local fermé l'après-midi</p>	<p>10h/11h: projet musical avec Laurent et Jessica 12h: rendez-vous au parc Salvator 12h/18h: pique-nique et marche au Waldeck avec Aza 14h : marche nordique avec Naïm</p>

Mercredi 29 10h/17h	<p>10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 13h45: excursion à vélo avec Serge E 14h/17h: entraînement pour le tournoi de foot avec Claudio 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
Jeudi 30 14h/17h	<p>10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Ben -.7€ 14h/16h: cinéma « Le Palace » avec Nicolas et Aza 17h/18h: petit apéro avec Jessica 2€</p>
Vendredi 31 10h/17h	<p>10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : local ouvert 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Lau 17h/18h : atelier « conscience citoyenne » avec avec Aza</p>

Menus prévisionnels du Jeudi Juillet

Jeudi 5 Juillet: crudités-Palette Fumée- fraise Chantilly

Jeudi 12 Juillet: Auberge Espagnole

Jeudi 19 Juillet: crudités- pâtes bolognaise—tarte aux pommes

Jeudi 26 Juillet: soupe de concombre

Menus prévisionnels du Jeudi Août

Jeudi 02 Août: Salade de pâte- escalope panée- fromage-compote de pomme

Jeudi 23 Août: salade composée- croques monsieur-glaces

Jeudi 30 Août: salade composées- tagliatelle au saumon-tiramisu



Toutes les activités sur l'antenne du Sundgau et de Mulhouse sont ouvertes à tous les adhérents du GEM les Ailes de l'Espoir

Planning prévisionnel Althirch Juillet – 2018

Vendredi 06 17h30/19h	17h30/19h: Oasis (billard et babyfoot- le prix est à définir en fonction du nombre de participants)
Vendredi 13 13h30/18h	14h/17h: présentation DLA au local
Mardi 17 14h/17h	14h/18h: pique-nique et Pétanque au Parc-Salvator(prévoir prix transport train)
Vendredi 20 13h30/18h	14h/17h: sortie Bowling à Mulhouse- prix du train+ 4€
Vendredi 27 13h30/18h	13h30/18h: permanence

Planning prévisionnel Althirch Août – 2018

Vendredi 03 11h/19h	11h/19h: Sortie Haut Koenigsbourg (10€+ pique nique)
Vendredi 24 13h30/18h	13h30/18h: permanence

Petites informations utiles pour la saison estivale!

- Les permanences de Juillet et Août 2018 se feront au local du mardi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf sorties organisés à l'extérieur).
- Nous avons besoin de vous pour tous les petits travaux et rangement du local en cours de travaux!
- Le Local sera fermé du 4 au 21 aout inclus.

QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° **Les locaux sont aussi les vôtres...** alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° **Les Inscriptions aux activités :** pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° **Pour les repas du jeudi**, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local ni fumer en devant la porte d'entrée
° **Pour le respect de tous** nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° **Les prix pour les déplacements sont calculés** pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

° **Philippe T** est notre référent tabac...n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).

° **Alain T** propose ses services en tant qu'écrivain public, sur RDV.

Michaël B propose 1 aide informatique sur RDV

Vos représentants "adhérents" au Conseil d'Administration sont :

- Stéphan APRAHAMIAN, Président
- Fatah SENADLA, Vice-Président
- Michaël BOHY, Trésorier
- Jean-Michel HARTMANN Vice Trésorier
- Christelle REINHART, Secrétaire
- Philippe TOLVAI Vice-secrétaire
- Julien HEITZ Assesseur
- Farid TAHRAOUI, Assesseur
- Salah BOULAA, Assesseur
- Jean-Sébastien MOST, Assesseur

Les Adhérents formés à l'Aide et Soutien aux Adhérents peuvent faciliter votre intégration dans l'association, vous rendre visite si vous êtes hospitalisé...

Prochaine Réunion adhérents : jeudi 5 juillet 2018-

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir.

Pour soutenir les projets du GEM les Ailes de l'Espoir, vous pouvez faire un don !

En retournant ce bon de générosité accompagné d'un chèque à l'adresse suivante. GEM les ailes de l'espoir 4 avenue Robert Schuman 68100 Mulhouse, vous pouvez bénéficier, en tant que :

Particulier : une réduction d'impôts à hauteur de 66% des sommes versées dans la limite de 20% des revenus imposables

Entrepreneur : ouvre droit à une réduction d'impôts égale à 60% de votre montant de versement, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés.

Nom Prénom adresse
mail ou tel : montant du don