



LE JOURNAL DU GEM

« LES AILES DE L'ESPOIR »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

SOMMAIRE :

page 1 : Articles :

- pique-nique Strasbourg
- Assemblée Générale Ordinaire
- Assemblée Générale Extraordinaire
- Portes Ouvertes
- Projet « Mobi-Gem »
- Accueil Classe Ville

-pages 3,4 et 5 : planning des activités du mois des antennes de Mulhouse et d'Altkirch

-page 5 : Quelques informations en vrac...mais importantes !

La vie du GEM

Informations pratiques

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail :

gemade68@outlook.com
<http://gem.ailesdelespoir.free.fr>

Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

Horaires d'ouverture du GEM

(sauf exception)

- Lundi : 10h/17h
- Mardi : 10h/17h
- Mercredi : 10h/17h
- Jeudi : 10h/17h
- Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées : selon les propositions des adhérents

Parrain :



Financeurs :



Samedi 2 juin 2018 de 10h/18h : Pique-nique à Strasbourg (repas tiré du sac-3€ de transport)

Samedi 7 Juillet 2018 de 10h/ 18h : Barbecue à Strasbourg (3€ transport et 7€ repas

Les inscriptions valent pour les deux événements pour la somme de 13€ ... Venez en T-Shirt blanc car une animation vous attend !

Assemblée Générale Ordinaire le 7 juin 2018 à 16h30

Au siège de L'association Marguerite Sinclair (au restaurant Sinclair)

2 avenue Joffre,
68100 Mulhouse

Assemblée générale Extraordinaire le 7 juin 2018 à 15h45

Au siège de L'association Marguerite Sinclair (au restaurant Sinclair)

2 avenue Joffre, 68100 Mulhouse

Portes Ouvertes du GEM

Le mardi 5 juin 2018 de 10h à 17h

Dans le cadre du CLSM et du Rallye des associations, nous vous invitons à venir découvrir notre association

Le vendredi 1^{er} juin nous accueillerons une classe-ville au GEM afin de les sensibiliser aux troubles psychiques

Des ateliers seront proposés pour passer un moment à la fois ludique et agréable

Nous comptons sur votre présence et votre aide !

Merci

Le GEM fermera ses portes pour la saison estivale du 4 au 19 Août inclus !

Projet « Mobi-Gem »

Aller à la rencontre des gens directement dans la rue, discuter , échanger, partager autour de la maladie psychique à l'aide d'une camionnette, voilà le projet ambitieux que nous souhaitons porter pas à pas avec vous !

Prochaine réunion le 15 juin 2018 de 14h à 15h



Un Joyeux anniversaire à...

Guillaume Ba, Guillaume Ber, Jonathan S, Philippe T, Silvano B, Sihame O, Thibault J, Christelle R, Julien H, Philippe R, Rachel B, Maurice H, Orlanda T.

Planning prévisionnel Juin 2018

Jours	Horaires activités - Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Vendredi 1 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 9h30/11h30 : Accueil Classe- Ville 12h/13h30 : local ouvert 12h/17h : Village mois du cerveau avec Jessica 14h30/16h : entrainement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h: finissage Village mois du cerveau avec Jessica 17h/18h : méditation et harmonisation des chakras avec Aza.
Samedi 2 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah 10h/17h : pique-nique à Strasbourg avec Valérie et Aza -3€ transport
Dimanche 3 14h/17h	14h/17h : permanence avec Michaël
Lundi 4 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 14h : groupe d'échange et de parole avec Philippe 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 5 10h/17h	9h30/19h : Sortie Europapark avec Stéphan et Philippe -15€- places limitées 9h30/17h: Portes Ouvertes 17h : rangement
Mercredi 6 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 13h30/18h : excursion vélo avec Serge E Et Marie-Claude 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica

Jeudi 7 10h/15h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Delphine-6€ 15h45 : Assemblée Générale Extraordinaire 16h30 : Assemblée Générale Ordinaire Au Restaurant Sinclair, 2 Avenue Joffre 68100 Mulhouse
Vendredi 8 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 12h/13h30 : local ouvert 12h : restau Mayflower avec Yasmina-2€ de caution 14h30/16h : entrainement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : méditation et harmonisation des chakras avec Aza.
samedi 9 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah 10h/17h : Sortie Markstein avec Philippe T (3€ transport+ repas tiré du sac ou 20€ repas Auberge)
dimanche 10 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 11 14h/17h (pour info : Copil CLSM)	9h/12h : réunion salariées 14h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 14h/15h : réunion séjour Toulouse 14h : pot d'anniversaire de Guillaume Bertin. 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 12 10h/17h (pour info : CPT réunion Intergem)	10h/11h: projet musical avec Laurent, Jessica et Ayden 10h/17h : réunion Intergem à la navette 12h/13h30. : Local ouvert 12h : pique-nique et jeux avec Laurent et Jo au parc Salvator 16h/18h : Peinture avec Valérie S
Mercredi 13 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 13h30 /18h: excursion vélo avec Serge E Et Marie-Claude 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica

Jeudi 14 10h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Philippe-5€ 15h/17h : Basket avec Vincent 15h30/16h30 réunion séjour Croatie 16h30/18h : projet BD avec Stéphane Au et Jessica
Vendredi 15 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : équipe mobile 12h/13h30 : local ouvert 14h/15h : réunion GEM Mobile 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : méditation et harmonisation des chakras avec Aza. 17h/21h : Soirée avec Jonathan et Jessica 6€
Samedi 16 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah 9h30/17h : sortie au Vieil Armand avec Laurent et Jo- 3€ trajet (prévoir bonnes chaussures et repas tiré du sac)
Dimanche 17 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 18 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert 12h : restau Fonderie avec Delphine 2€ de caution 14h/15h : réunion adhérents 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 19 10h/17h	10h/11h: projet musical avec Laurent, Jessica et Ayde 12h/13h30. : Local ouvert 11h 30: pique-nique au parc Salvator avec Yasmina et Aza suivi du pot de départ des services civiques 14h : marche nordique avec Naïm 16h/18h : Peinture avec Valérie S
Mercredi 20 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica

Jeudi 21 10h/17h	10h/12h : préparation du repas 13h30 /18h: excursion vélo avec Serge E Et Marie-Claude 12h/14h : repas avec Guillaume Ba-7€ 15h/17h : Basket avec Vincent 16h30/18h : projet BD avec Stéphane Au et Jessica
Vendredi 22 10h/17h (pour info : séjour Toulouse)	10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : local ouvert 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/21h : Soirée américaine avec Jean-Marc et Aza- 8€
samedi 23 14h/17h (pour info : séjour Toulouse)	14h/17h : permanence avec Salah
dimanche 24 14h/17h (pour info : séjour Toulouse)	14h/17h : permanence avec Salah
Lundi 25 10h/17h (pour info : séjour Toulouse)	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : local ouvert 14h/16h : Bowling Kinépolis avec Delphine (prix du transport en commun+ 4€/partie) 13h/15h : marche énergétique au Waldeck avec Salah 17h/18h : tea time avec Jessica
Mardi 26 10h/17h (pour info : séjour Toulouse)	10h/11h: projet musical avec Laurent, Jessica et Ayden 12h/13h30. : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 16h/18h : Peinture avec Valérie S
Mercredi 27 10h/17h (pour info : séjour Toulouse)	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Bernard W 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica

Jeudi 28 10h/17h	10h/12h : préparation du repas 12h/14h : repas avec Christophe R -5€ 14h : Atelier Bienveillance avec Michaël B 15h/17h : Basket avec Vincent 16h30/18h : projet BD avec Stéphane Au et Jessica
Vendredi 29 10h/17h	10h/12h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : local ouvert 14h /15h : animation avec Mickaël G 15h/16h : entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 16h30/17h : Zumbagem avec Jo et Laurent 17h/18h : activité créative avec Aza (préparation du marché de Noël)
Samedi 30 14h/17h	14h/17h : permanence avec Salah 19h30 devant le Gem ou 20h : Restau à volonté à Illfurth avec Stéphan Ap et Christelle- 2€ de transport- places limitées

Menus prévisionnels du Jeudi

Jeudi 7: crudité, charcuterie et banana split

Jeudi 14: crudités- gratin de légumes-riz au lait maison

Jeudi 21 : crudités- curry de poulet- semoule au lait

Jeudi 28 : repas végétarien

+Vendredi soir au 15 : Emincé de poulet au citron avec légumes sur son lit de riz.



PLANNING PREVISIONNEL DU SUNDGAU



Juin 2018

À vos agendas !

N'hésitez pas à partager vos envies et vos propositions !

Vendredi 1er Juin: permanence de 14h/17h au CDC8

Samedi 2 Juin: Pique-nique à Strasbourg+ barbecue le 7 Juillet = 13€

Mardi 05 Juin: Europa Park 9h/19h (2 places disponibles)

Jeudi 07 Juin: AG à partir de 15h45

Vendredi 15 Juin permanence de 14h/17h

Barbecue à Hirsingue à partir de 18h -6€

Mardi 19 Juin: pique-nique à Mulhouse 11h30

Samedi 23 Juin: sortie à Colmar- caution 2€

Vendredi 29 Juin: Permanence 14h/17h

Les adhérents du GEM Les Ailes de l'Espoir peuvent participer aux activités de Mulhouse et du Sundgau, et Inversement !