



LE JOURNAL DU G.E.M « LES AILES DE L'ESPOIR »

Ce journal s'adresse aux personnes adhérentes de notre association et à celles qui souhaitent découvrir notre fonctionnement. Association d'adhérents ouverte en priorité aux personnes en situation de fragilité. Adhésion annuelle de 17 euros par personne.

SOMMAIRE :

page 1 : Articles :

- Intervention du Gem au CSC Wagner
- Initiation Poker
- Séjour Intergem
- Assemblée Générale du Gem
- Projet BD

-pages 3,4 et 5 : planning des activités du mois des antennes de Mulhouse et d'Altkirch

-page 5: Quelques informations en vrac...mais importantes !

La vie du GEM

Informations pratiques

4, avenue Schuman
68100 Mulhouse
Tél : 03.89.32.81.27

e-mail :

gemade68@outlook.com
http://gem.ailesdelespoir.free.fr

Comment venir au

4, avenue Robert Schuman ?

Par tram : arrêt porte jeune

Par bus : arrêt Anvers

En voiture : vous pouvez vous garer parking Porte Jeune.

Horaires d'ouverture du GEM

(sauf exception)

Lundi : 10h/17h
Mardi : 10h/17h
Mercredi : 10h/17h
Jeudi : 10h/17h
Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées : selon les propositions des adhérents

Parrain :



Financiers :

Conseil départemental



Le 6 avril 2018

De 14h à 17h , Le GEM intervient au Centre Socio Culturel Wagner durant la semaine du handicap afin de faire une présentation du Gem et sensibiliser autour de la maladie psychique. Nous recherchons des adhérents qui pourraient témoigner et partager leur expérience !

Programme disponible au Gem

Le 23 avril
2018

Initiation au Poker avec
Cédric et Valérie D.

ASSEMBLEE GENERALE DU GEM

Le 7 Juin 2018

Vous pouvez participer à l'organisation et/ou à la présentation de notre Association... Venez aux réunions de préparation !

Séjour Intergem 2018 !
(à La Claquette)
du 13 au 15 Avril



Projet BD : Une réunion d'information aura lieu le jeudi 5 avril de 15h/16h afin de vous parler du projet d'une BD racontant les petites histoires du GEM ! Tout le monde a quelque chose à apporter alors n'hésitez pas à venir !

Bon anniversaire à ...

Stéphan, Philippe B, Jean-Michel H, Mario, Catherine M, Dolorès, Jean-Marc D, Fernand, Serge S, Saliha, Thierry, Sébastien D,

Planning prévisionnel Avril 2018

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 1 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah
Lundi 2 14h/17h	Férié 14h/17h : Permanence avec Salah
Mardi 3 10h/17h Pour info : Collectif Intergem	10h/11h : projet musical avec Ayden et Jessica 12h/13h : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Michaël et Aza 15h/16h : réunion adhérents 17h/18h : cours d'anglais avec Ayden
Mercredi 4 10h/17h	10h/11h : Xbox avec l'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 15/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 5 10h/17h	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Patrick -6€ 14h/14h30 : préparation AG 15h/16h : réunion projet BD 17h/18h : Atelier Bricolage avec Jessica
Vendredi 6 10h/17h	10h : Piscine avec Salah 10h/12h : atelier d'écriture avec Jessica 12h/13h30 : Local ouvert 13h30 : présentation du GEM au CSC Wagner avec Aza, Lydie, Michaël et bien d'autres ! 17h/21h : Soirée avec Guillaume Ba et Jessica – Cari de poulet-7€
Samedi 7 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Salah
Dimanche 8 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah

Lundi 9 10h/17h Pour info : Groupe pilote DLA	10h/12h : Réunion salariées 12h/13h30 : Local ouvert 15h30/16h30 : initiation aux conseils écologiques avec Aza 16h30/17h : Réunion Journal 17h/18h : Tea Time
Mardi 10 10h/17h	10h/11h : projet musical avec Jessica et Laurent 12h/13h : Local ouvert 14h/18h : sortie magasins avec Aza et Lydie 16h/17h : Peinture avec Valérie S
Mercredi 11 10h/17h	10h/11h : Xbox avec l'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Bowling au Kinépolis avec Violette (prévoir transport et 4€/partie). 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 12 10h/12h 14h/17h Pour info : réunion théâtre projet Belfort	10h/12h : Préparation repas 11h/12h : atelier confection cartes d'anniversaire avec Jessica 12h/14h : Repas avec Delphine - 6€ 15h/18h : Atelier bricolage de printemps avec Jessica
Vendredi 13 10h/17h	Toute la journée de 08h45 à 16h30 : Forum citoyenneté active à l'ISSM avec Michaël B, Lydie et Stéphane Au. 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Jessica 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : Zumbagem avec Djo et Laurent 15h/16h : Entraînement énergétique avec Laurent et Jessica Départ pour le Séjour Intergem !
Samedi 14 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Salah Week-end Intergem
Dimanche 15 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Week-end Intergem

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Lundi 16 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du Local 12h/13h30 : permanence avec Lydie 15h30/16h30 : initiation aux conseils écologiques avec Aza 16h30/17h : Réunion Journal 17h/18h : Tea Time
Mardi 17 10h/17h pour info : CA Fermeture 16h45	10h/11h : projet musical avec Ayden et Jessica 12h/13h : Local ouvert 13h/14h : Couture avec Louise 14h/15h : Préparation AG 15h /16h45 : Pot d'anniversaire de Stephan
Mercredi 18 10h/17h	10h/11h : Xbox avec l'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 15h/16h30 : Atelier Pastel avec Antoine 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 19 10h/12h 14h/17h Pour info CPT CH Rouffach	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Amer -7€ 14h30/15h : réunion journal 15h/17h : Basket avec Vincent (prévoir eau+serviette) 17h/18h : Atelier Bricolage avec Jessica
Vendredi 20 10h/17h	10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Jessica 12h/13h30 : Local ouvert 14h : Réunion Toulouse 14h30 : Réunion Croatie 14h30/16h : Fête de printemps avec Jessica, Yasmina et Laurent 1€ 16h30/17h : Zumbagem avec Djo et Laurent
Samedi 21 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Salah 19h30 au GEM ou 20h : restau « Au soleil levant » avec Christelle et Stéphan- 2€ de caution

Dimanche 22 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Salah
Lundi 23 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : théâtre improvisé avec Matéo 12h/13h30 : Local ouvert 14h/16h: initiation au Poker avec Cédric et Valérie 16h30/17h : Réunion Journal 17h/18h : Tea Time
Mardi 24 10h/17h	10h/11 : projet musical avec Ayden et Jessica 11h/12h : couture avec Louise 12h/13h : Local ouvert 14h/15h30 : Atelier Bienveillance avec Michaël B et Valérie 16h/17h : Peinture avec Valérie S 17h/18h : cours d'anglais avec Ayden
Mercredi 25 10h/17h	10h/11h : Xbox avec l'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 15h/17h : Informatique avec Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 26 10h/12h 14h/17h	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Saliha -7€ 14h/17h : Karaoké avec le GEM de Colmar 15h/17h : Basket avec Vincent (prévoir eau+serviette) 17h/18h : Atelier Bricolage avec Jessica
Vendredi 27 10h/17h	10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Jessica 12h/13h30 : Local ouvert 13h30 : réunion ASA 16h/17h: entraînement énergétique avec Laurent et Jessica 17h/21h : soirée « Carnivore » avec Mario et Aza 8€
Samedi 28 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Lydie
Dimanche 29 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Lydie
Lundi 30 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : Zumbagem avec Jo et Laurent. 15h30/16h30 : initiation aux conseils écologiques avec Aza 17h/18h : Tea Time

Menus prévisionnels du Jeudi

Jeudi 05 : Gratin de poissons

Jeudi 12 : Escalopes panées accompagnées de légumes

Jeudi 19 : salade macédoine, courgette farcie sur son lit de pommes de terre.

Jeudi 26 : Salade composée, spaghetti à la bolognaise et tarte aux pommes.



Les adhérents du GEM Les Ailes de l'espoir peuvent participer aux activités de Mulhouse et du Sundgau

Karaoké avec le Gem de Colmar le 26 avril 2018 à 14h !

Venez nombreux passer un agréable moment !



Nos diplômés du PSC1BRAVO A TOUS !!!

PLANNING PREVISIONNEL DU SUNDGAU



AVRIL 2018

À vos agendas !

Mardi 3 : Billard/ Baby foot à l'Oasis de 17h30 à 19h

Vendredi 6: Permanence à Altkirch 14h/17h.

Mercredi 11 : Bowling au Kinépolis 14h/17h (prévoir transport + 4€/ partie)

Vendredi 13: Repas de Printemps-10€ 17h30/21h (places limitées) au foyer Marie Pire à Altkirch.

Mardi 20: Permanence à Altkirch 14h/17h

Samedi 24: Balade à Altkirch 14h/17h.

N'hésitez pas à partager vos envies et vos propositions !

LE GEM tiendra un stand à L'Institut Supérieur Social de Mulhouse dans le cadre du Forum Citoyenneté active Des citoyens acteurs en Devenir

Le Vendredi 13 avril 2018

De 08h45 à 16h30

Renseignements auprès des salariés !

QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° **Les locaux sont aussi les vôtres....**alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° **Les Inscriptions aux activités :** pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° **Pour les repas du jeudi**, nous vous demandons de régler le montant avant le mardi midi qui précède chaque repas!

Il vous est demandé de vous investir au minimum sur l'une des tâches suivantes: faire les courses, le repas, préparer les tables, servir, nettoyer et ranger les tables, nettoyer et ranger la vaisselle, nettoyer et ranger le local... ainsi vous participez à créer une ambiance amicale!

Chacun d'entre vous doit se renseigner sur la composition du menu et décider s'il souhaite partager le repas.

° **Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.**

Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local ni fumer en devant la porte d'entrée
° **Pour le respect de tous** nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement,

° **Les prix pour les déplacements sont calculés** pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

° **Philippe T** est notre rétérant tabac...n'hésitez pas à le solliciter (selon ses disponibilités).

° **Alain T** propose ses services en tant qu'écrivain public, sur RDV.

○ **Michaël B** propose 1 aide informatique sur RDV

Vos représentants "adhérents" au Conseil d'Administration sont :

-Stéphan APRAHAMIAN, Président

-Fatah SENADLA, Vice-Président

-Michaël BOHY, Trésorier

-Jean-Michel HARTMANN Vice Trésorier

-Christelle REINHART, Secrétaire

-Philippe TOLVAI Vice-secrétaire

-Farid TAHRAOUI, Assesseur

-Salah BOULAA, Assesseur

-Jean-Sébastien MOST, Assesseur

Les Adhérents formés à l'Aide et Soutien aux Adhérents peuvent faciliter votre intégration dans l'association, vous rendre visite si vous êtes hospitalisé...

Prochaine Réunion adhérents : **mardi 3 avril 2018**

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir.

Pour soutenir les projets du GEM les Ailes de l'Espoir, vous pouvez faire un don !

En retournant ce bon de générosité accompagné d'un chèque à l'adresse suivante: GEM les ailes de l'espoir 4 avenue Robert Schuman 68100 Mulhouse, vous pouvez bénéficier, en tant que :

Particulier : une réduction d'impôts à hauteur de 66% des sommes versées dans la limite de 20% des revenus imposables

Entrepreneur : ouvre droit à une réduction d'impôts égale à 60% de votre montant de versement, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés.

Nom _____ Prénom _____ adresse _____
mail ou tel : _____ montant du don _____