

Planning prévisionnel Novembre 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Mercredi 1 14h/17h	Férié 14h/17h : Permanence avec Salah
Jeu 2 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Cedrick -7€ 14h30/16h30 : Préparation anniv' Gem et Comité de création du cocktail anniversaire 16h30/17h : Réunion Journal 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 3 10h/17h Mdc	10h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 10h : Piscine avec Salah 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : Préparation anniversaire du Gem et/ou marché de Noël avec Jessica 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 16h/18h15 : Préparation anniversaire du Gem avec Aza
Samedi 4	14h/17h : Permanence Salah
Dimanche 5 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Michaël B
Lundi 6 12h/17h	10h/12h : Réunion Salariées – Gem fermé 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Préparation anniv' Gem 14h/15h : Groupe d'échanges avec Philippe et Christine 6 AETCI 15h/16h30 : Réunion Adhérents 17h/18h : Tea Time
Mardi 7 10h/17h	10h/12h : prépa anniversaire du Gem avec Jessica et/ou marché de Noël 10h : Marche au Waldeck avec Salah 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h/15h : Atelier histoire de l'art avec Nadia 15h30/18h : prépa anniversaire du Gem avec aZA et/ou marché de Noël

Mercredi 08 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : Atelier créatif avec Valérie 15h : Atelier déco Noël avec Antoine 15/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeu 09 10h/12h 14h/17h pour info : réunion de bureau	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Philippe R – 5€ 14h : Préparation de l'anniversaire et/ou du marché de Noël 16h/16h30 : Réunion Journal 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 10 10h/15h Pour info : -présentation du Gem au SAVE68 -MDC	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 13h30 : Réunion Asa 14h/15h : Préparation anniversaire du Gem et/ou marché de Noël 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 15h/17h : Préparation anniv' Gem 17h/21h30 : Soirée Karoké avec Farid et Aza – 5€
Samedi 11 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah 19h 30 au Gem : Restaurant avec Stephan et Christelle aux trois paysans – 2€ de caution
Dimanche 12 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah
Lundi 13 12h/17h	10h/12h : Réunion Salariées – Gem fermé 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Préparation anniv' Gem 15h/16h30 : Atelier bien-être avec Lydie et Aza - 2 € 16h30/17h : Réunion Journal 17h/18h : Tea Time
Mardi 14 10h/17h	10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fabien 10h : Marche au Waldeck avec Salah 12h/13h : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 14h/18h : Préparation anniversaire et/ou marché de Noël
Mercredi 15 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 10h/11h : Xbox avec L'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/15h : Réunion Journal 15/17h : Informatique avec Béatrice ou

	<p>Michaël B sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
<p>Jeudi 16 10h/12h 14h/17h (pour info : village du cerveau)</p>	<p>10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Tulay - 5€ 14h/17h : Préparation anniversaire et/ou Marché de Noël 17h/18h : Relaxation avec Isabelle</p>
<p>Vendredi 17 10h/17h</p>	<p>9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30:Local ouvert 13h30/15h : Préparation anniversaire du Gem et/ou marché de Noël avec Jessica 15h : Préparation de la salle St-Fridolin pour 10 ans du GEM</p>
<p>Samedi 18 10h/14h</p>	<p>10h ou 14h : Préparation de la salle St-Fridolin 18h : Rdv au Gem pour aller à la salle St-Fridolin 18h30 : SOIREE 10 ANS DU GEM</p>
<p>Dimanche 19 14h/17h</p>	<p>Rangement de la salle, fin à 11h</p>
<p>Lundi 20 14h/17h</p>	<p>14h/17h : Permanence avec Salah</p>
<p>Mardi 21 14h/17h</p>	<p>14h/17h : Permanence avec Salah</p>
<p>Mercredi 22 10h/17h</p>	<p>10h/11h : Nettoyage du local 10h/11h : Xbox avec L'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël B sur RDV 14h30/16h30 : peinture avec Valérie pour Noël 15h : Atelier déco Noël avec Antoine 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
<p>Jeudi 23 10h/12h 14h/17h</p>	<p>10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Isabelle -5€ 14h : modélisme avec Philippe T 14h : Préparation Marché de Noël 17h/18h : Relaxation avec Isabelle</p>

<p>Vendredi 24 10h/17h</p>	<p>9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : Préparation anniversaire du Gem et/ou marché de Noël avec Jessica 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 16h/17h : préparation de l'apéro 17h/21h : Repas et Karaoké avec Farid et Aza -5€</p>
<p>Samedi 25 14h/17h</p>	<p>10h/17h : Sortie Riquewhir avec Salah, Dolorès, Jean-Michel et Valérie -5€</p>
<p>Dimanche 26 14h/17h</p>	<p>14h/17h : Permanence avec Salah</p>
<p>Lundi 27 10h/17h</p>	<p>10h/12h : Nettoyage du Local 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h30 : Atelier bien-être avec Lydie et Aza - 2€ 15h30/17h : Préparation marché de Noël 17h/18h : Tea Time</p>
<p>Mardi 28 10h/17h (pour info CLSM Culture)</p>	<p>10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fabien 10h/11h : Atelier histoire de l'art avec Nadia 10h : Marche au Waldeck avec Salah 12h/13h30 : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 14h : Confection de petits gâteaux de Noël</p>
<p>Mercredi 29 10h/17h</p>	<p>10h/11h : Nettoyage du local 10h/11h : Xbox avec L'hôpital de jour 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël B sur RDV 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
<p>Jeudi 30 10h/12h 14h/17h</p>	<p>10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Cathy - 6 € 14h : Préparation Marché de Noël 17h/18h : Relaxation avec Isabelle</p>

Menus prévisionnels du JEUDI
 Jeudi 02 → Cordons bleus fait maison et pommes de terre poêlées à l'ail et persil
 Jeudi 09 → Gratin de Légumes
 Jeudi 16 → Boulgour à la tomate
 Jeudi 23 → Tartiflette
 Jeudi 30 → Poisson et accompagnement