

Planning prévisionnel Octobre 2017

Jours	Horaires activités - Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 1	<b>GEM FERMÉ</b>
Lundi 2 12h/17h	10h/12h : Réunion Salariées 12h/13h : Local ouvert 14h/15h : groupe d'échanges et de partage avec Christine et Philippe 15h/17h : Après-midi anniversaire dansant avec Odile 17h/18h : Tea Time
Mardi 3 13h/17h pour info : CA	10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fatah 10h : Marche au Waldeck avec Salah 12h/13h : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 15h/16h : Réunion Adhérents 16h/17h : Sortie Recherche fournitures pour anniversaire avec Aza et Lydie
Mercredi 4 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 15h30/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 5 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Jean- Marc – 5€ 14h30/16h30 : Préparation anniv' Gem 15h/16h30 : Parcours VITA avec Christophe R et Aza 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 6 13h30/17h pour info : MDC	10h : Piscine avec Salah 10h/12h : groupe de formation avec l'équipe mobile sur « comment se positionner en cas de crise » 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 17h/18h15 : Préparation anniversaire du Gem avec Aza 19h : Restaurant la Modena avec Philippe T -2€ trajet
Samedi 7	Sortie au col de Bussang avec Djo, Laurent et Valérie – 5€ 10h/17h

Dimanche 8 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah
Lundi 9 13h30/17h	10h/12h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Préparation anniv' Gem 17h/18h : Tea Time
Mardi 10 10h/17h (pour info : réunion intergem)	10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fatah 10h : Marche au Waldeck avec Salah 10h/12h : Sortie Recherche fournitures pour anniversaire avec Aza et Lydie 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 15h30/18h : prépa anniversaire du Gem avec Aza
Mercredi 11 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : Atelier créatif avec Valérie 15h : Atelier Pastel avec Antoine 15/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 12 10h/12h 14h/17h	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Cathy - 6€ 14h/17h : Bowling a Wittelsheim avec Philippe T – 3€ transport 15h/16h30 : Parcours VITA avec Christophe R et Aza 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 13 13h/15h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 13h30 : Réunion Asa 14h : Anniversaire de Valérie S 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 15h/17h : Préparation anniv' Gem 17h/21h30 : Soirée Karaoké avec Farid et Aza – 5€
Samedi 14 13h/15h	14h/17h : Permanence Salah 19h30 au GEM ou 20h au resto: restaurant chinois « Royal de Chine » à volonté à Kingersheim (places limitées, transport 2€) avec Stephan

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 15 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah
Lundi 16 12h/17h	10h/12h : Réunion Salariées 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Préparation anniv' Gem 17h/18h : Tea Time
Mardi 17 10h/17h	10h/12h : 10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fatah 10h : Marche au Waldeck avec Salah 12h/13h : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 15h/18h : Prépa anniversaire du GEM
Mercredi 18 Fermé	<b>GEM FERME JOURNEE:</b> 11h à 16h30 <b>SORTIE AVEC JESSICA À SAUSHEIM A LA FERME DE L'ILL</b> (prévoir repas tiré du sac)
Jeudi 19 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Odile -7€ 14h/17h : Préparation anniv' Gem 15h/16h30 : Parcours VITA avec Christophe R et Aza 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 20 10h/17h	9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30:Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 17h/18h15 : Karaoké avec Farid à la Navette
Samedi 21	10h30/15h : Repas Italien avec visionnage des photos d'Italie avec Valérie, André et Sébastien -6€
Dimanche 22	Sortie à Badenweiler avec Stephan – 15h/21h – 4€ + entrée
Lundi 23 10h/17h	10h/12h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Sortie Recherche fournitures pour anniversaire avec Aza et Lydie 17h/18h : Tea Time
Mardi 24 10h/17h	10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fatah 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h30/17h : Préparation anniv' Gem

Mercredi 25 10h/17h	10h11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 15h : Atelier Pastel avec Antoine 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 26 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Serge E. - 7€ 14h : modélisme avec Philippe T 15h/16h30 : Parcours VITA avec Christophe R et Aza 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 27 10h/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 15h/16h : Zumbagem avec Djo et Laurent 16h/17h : préparation de l'apéro 17h/18h15 : Petit Apéro avec Aza, Laurent et Sébastien – 3€
Samedi 28 14h/17h	14h/17h : Permanence Salah
Dimanche 29 14h/17h	14h/17h : Permanence avec Michael et Lydie
Lundi 30 10h/17h	10h/12h : Nettoyage du Local 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Préparation anniv' Gem 17h/18h : Tea Time
Mardi 31 10h/17h	10h/12h : Initiation à la guitare avec Jessica et Fatah 10h : Marche au Waldeck avec Salah 12h/13h30 : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 15h/18h : Après-midi Halloween avec Jessica – 2€

### Menus prévisionnels du JEUDI

- Jeudi 05 → Soupe, escalope marinée et riz
- Jeudi 12 → Bouchées à la reine
- Jeudi 19 → Repas couscous
- Jeudi 26 → Fondue savoyarde

