

Planning prévisionnel Septembre 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Vendredi 1 10h/17h (pour info : séjour Italie)	<p>9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h Atelier écriture avec M.Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h30 : Prépa anniv' du Gem avec Mathias 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 16h/17h : préparation de l'apéro 17h/18h15 : Karaoké et Petit Apéro avec Farid et Aza 3€</p>
Samedi 2 13h/15h	(pour info : séjour Italie) 13h/15h : Permanence Salah
Dimanche 3 13h/15h	(pour info : séjour Italie) 13h/15h : Permanence Salah
Lundi 4 10h/17h (pour info : séjour Italie)	<p>10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : groupe d'échanges et de partage avec Christine et Philippe 17h/18h : Tea Time</p>
Mardi 5 10h/17h (pour info : séjour Italie)	<p>10h/12h : Sortie Recherche fournitures pour anniversaire avec Aza 12h/13h30 : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 15h30/18h : prépa anniversaire du Gem avec Jessica et Aza</p>
Mercredi 6 10h/17h (pour info : séjour Italie)	<p>10h11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 15h/17h : Atelier crêpes avec Djo et Laurent (50cts crêpe au sucre/1€ au nutella ou confiture) 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
Judi 7 10h/12h 14h/17h (pour info : séjour Italie)	<p>9h30/18h : Sortie vélo avec Serge à Gravière Ensisheim 10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Jean-Louis (6€) 15h/16h30 : Bien-être Mandala avec Jessica 17h/18h : Relaxation avec Isabelle</p>

Vendredi 8 13h30/17h (pour info : séjour Italie)	<p>9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/16h45 : Préparation anniv' du Gem 17h/21h30 : Soirée Blind test, « dessiner c'est gagné » et plein d'autres jeux amusant! Avec Jean- Seb et Aza 5€</p>
Samedi 9 13h/15h (pour info : séjour Italie)	9h45/17h : Sortie au Markstein avec Philippe T. 5€ (repas tiré du sac ou resto)
Dimanche 10 13h/15h (pour info : séjour Italie) (pour info : séjour Espagne)	13h/15h : Permanence Salah
Lundi 11 13h30/17h (pour info : -séjour Espagne - réunion pique-nique solidaire)	<p>10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 15h/16h : Réunion Adhérents 17h/18h : Tea Time</p>
Mardi 12 10h/17h (pour info : séjour Espagne)	<p>10h/12h : Atelier lecture avec Yasmina (sur inscription) 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h/15 : Réunion adhérents 15h/17h : Sortie Recherche fournitures pour anniversaire avec Aza 15h30/18h : prépa anniversaire du Gem avec Jessica et Aza</p>
Mercredi 13 10h/17h (pour info : séjour Espagne)	<p>10h11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : Atelier créatif avec Valérie 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
Judi 14 10h/12h 14h/17h (pour info : séjour Espagne)	<p>10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Isabelle et Arnaud M (6€) 14h : Réunion prépa pique-nique solidaire avec J-Michel et Stephan 14h : modélisme avec Philippe T 17h/18h : Relaxation avec Isabelle</p>
Vendredi 15 13h/15h (pour info : - séjour Espagne - COPIL MDC)	<p>9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 13h30 : Réunion Asa 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 16h/17h : préparation de l'apéro 17h/18h15 : Petit Apéro avec Aza et Yasmina</p>

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Samedi 16 13h/15h <small>(pour info : séjour Espagne)</small>	13h/15h : Permanence avec Salah
Dimanche 17 13h/15h <small>(pour info : séjour Espagne)</small>	13h/15h : Permanence avec Salah
Lundi 18 10h/17h <small>(pour info : -séjour Espagne -Groupe réhabilitation CPT)</small>	10h/16h : « Virée Shopping » à Neuenburg avec Lydie et Aza -13€ pour transport (repas tiré du sac ou restau) ou local ouvert journée 12h/17h : Local ouvert 17h/18h : Tea Time
Mardi 19 <small>(pour info : -local fermé de 10h à 12h) -séjour Espagne -Clsm Culture)</small>	réunion Salariées – LOCAL FERME 13h/18h : Sortie vélo avec Serge à l'étang de Burnaupt 12h/13h30 : Local ouvert 14h : Marche nordique avec Naïm 15h/18h : Prépa anniversaire du GEM avec Sylvie
Mercredi 20 10h/17h <small>(pour info : séjour Espagne)</small>	10h11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : Atelier créatif avec Valérie 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 21 10h/12h 14h/17h <small>(pour info : séjour Espagne)</small>	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas Texan avec Yasmina (5€) 14h/17h : après-midi dansante-texane avec Yasmina 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 22 10h/17h <small>(pour info : séjour Espagne)</small>	9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30:Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 16h/17h : préparation de l'apéro 17h/18h15 : Petit Apéro avec Aza et Guillaume Be – 3€
Samedi 23 13h/15h <small>(pour info : séjour Espagne)</small>	8h30/18h30 : Pique-nique solidaire au Natala à Colmar 2€ transport et prévoir son pique-nique
Dimanche 24 13h/15h	13h/15h : Permanence Salah

Lundi 25 10h/17h	10h/11h : Nettoyage du local 12h/13h : Local ouvert 14h/17h : Sortie Recherche fournitures pour anniversaire avec Aza 17h/18h : Tea Time
Mardi 26 10h/17h <small>(pour info : réunion bureau)</small>	10h/12h : Ping-Pong avec Corinne 12h/13h30 : Local ouvert 13h/18h : Sortie vélo avec Serge au Bodensee à Richwiller 14h : marche nordique avec Naïm 14h30/17h : prépa anniversaire du Gem avec Sylvie
Mercredi 27 10h/17h	10h11h : Nettoyage du local 11h/12h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice ou Michaël Bohy sur RDV 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 16h30/18h : Chant avec Laurent
Jeudi 28 10h/12h 14h/17h <small>(pour info :réunion « fais-moi rire »)</small>	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Valérie (6€) 15h/16h30 : Bien-être Mandala avec Jessica 17h/18h : Relaxation avec Isabelle
Vendredi 29 10h/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie- Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 16h/17h : préparation de l'apéro 17h/18h15 : Petit Apéro avec Aza et Frédérique – 3€
Samedi 30 13h/15h	13h/15h : Permanence avec Salah

Menus prévisionnels du JEUDI

- Jeudi 07 → Palette fumée
- Jeudi 14 → Roesti et saucisses blanches
- Jeudi 21 → Repas Texan
- Jeudi 28 → Bouchées à la reine

