

Planning prévisionnel juillet 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Samedi 1er 13h/15h	13h/ 15h : Permanence avec Salah
Dimanche 2 13h/15h	13h/ 15h : Permanence avec Salah 11h : Pique-nique au Gem de Colmar et concert 3 place Henri Sellier 68000 Colmar
Lundi 3 10h/17h	11h/15h : pique-nique et jeux au parc Salvator 12h/13h : Local ouvert 14h/15h : groupe d'échanges et de partage avec Christine et Philippe 17h/18h : Tea Time
Mardi 4 10h/17h Local fermé le matin (pour info : réunion CA au Gem à 17h)	10h/12h : Réunion salariés 12h/13h : Local ouvert 15h : Prépa anniversaire du GEM 14h : Marche nordique avec Naïm 15h/17h : création de marionnettes avec Jean
Mercredi 5 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert La journée : « Le panier du marché » avec Jean-Seb et Aza 12h : Restau Fonderie avec Frédérique 2€ de caution 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 15h30/16h30 : Groupe préparation « théâtre ..en chantant ! » avec Alain et Laurent 15h/17h : Informatique avec Béatrice 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 6 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Jean- Marc 6€ 14h30/16h30 : Karaoké avec Farid T 17h/18h : Relaxation 20h : spectacle « Fais-moi rire » au PAX - 2€
Vendredi 7 13h30/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/17h : Présentation spectacles 2017/2018 à la Filature 17h/21h30 : Apéro 3€+ Ciné au Palace avec Alain et Aza – (prix de la place en fonction du nb de personnes)

Samedi 8 13h/15h	13h/15h : Permanence Salah
Dimanche 9 13h/15h	13h/15h : Permanence Salah
Lundi 10 13h30/17h	11h/15h : pique-nique et jeux au parc Salvator 17h/18h : Tea Time
Mardi 11 10h/17h	9h30/10h30 : p'tit déjeuner avec J.Seb 3€ 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h/15 : Réunion adhérents 15h30/18h : prépa anniversaire du Gem avec Aza
Mercredi 12 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local 10h/12h : Sortie « découverte de la photo dans la ville de Mulhouse » avec Frédéric 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice 15h30/16h30 : groupe préparation « théâtre ..en chantant » avec Alain et Laurent 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 13 10h/12h 14h/17h	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Salah 7€ 14h/17h : Visite de la cité du train avec Jessica et Frédérique (9.50 euros) + transport 17h/18h : Relaxation
Vendredi 14 13h/15h	Férial 13h/15h : permanence avec Salah
Samedi 15 13h/15h	13h/15h : Permanence avec Salah Sortie Orangerie à Strasbourg avec Aza et Alain RDV à 9h devant la gare de Mulhouse/ Retour 19h Prix de transport approximatif : 8€
Dimanche 16 13h/15h	13h/15h : Permanence avec Salah

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Lundi 17 10h/17h	10h/11h : 11h/17h : pique-nique et jeux au parc Salvator 17h/18h : Tea Time
Mardi 18 Pour info : réunion bureau	11h/18h : Pique-nique avec la Navette au Parc Salvator
Mercredi 19 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local La journée « Le panier du marché » avec Jean-Seb et Aza 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : Atelier créatif avec Valérie 15h30/16h30 : groupe préparation « théâtre en chantant » avec Alain et Laurent 15h/17h : Informatique avec Béatrice 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 20 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Mario 5€ 14h : modélisme avec Philippe T 17h/18h : Relaxation
Vendredi 21 10h/17h	9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30:Local ouvert 14h : Groupe de recherche de subventions avec Michaël B 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 17h/21h30 : Soirée années 70'-80' avec Laurent et Aza 7€
Samedi 22 13h/15h	13h/15h : Permanence avec Salah 20h :Restau Illfurth avec Stephan 4€ le trajet ou 2€ de caution
Dimanche 23 13h/15h	13h/15h : Permanence Salah
Lundi 24 10h/17h	11h/15h : pique-nique et jeux au parc Salvator 17h/18h : Tea Time
Mardi 25 10h/17h	10h : Sortie Col de Bussang (sous réserve de véhicule) avec Laurent, Djo et Valérie 5€ 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h30/16h30 : Karaoké avec Farid T 17h : prépa anniversaire du Gem

Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Mercredi 26 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 15h30/16h30 : groupe préparation « théâtre en chantant » avec Alain et Laurent 16h30/18h : Chant avec Laurent
Jeudi 27 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Alain 7€ 14h/15h : Présentation contrat multipartite 15h/17h30 : Visite guidée dans Mulhouse 3 à 5€ avec Valérie et Stéphane Au (inscriptions avant le 21/07) 17h/18h : Relaxation
Vendredi 28 10h/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie- Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud 🎵 17h/21h30 : pique-nique au Parc Salvator et tournoi de pétanque avec Alain
Samedi 29 13h/15h	13h/15h : Permanence avec Salah
Dimanche 30 13h/15h	13h/15h : Permanence Salah
Lundi 31 10h/17h	11h/15h : pique-nique et jeux au parc Salvator 17h/18h : Tea Time
<i>Planning prévisionnel Aout 2017</i>	
Mardi 1er 10h/17h	10h/12h : Réunion préparation concours de Belote avec la Navette 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h/ 17h: prépa anniversaire du Gem
Mercredi 2 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local La journée « Le panier du marché » avec Jean-Seb 11h45 au Gem : Resto Sinclair avec Jean Marc (2€ de caution) 12h/13h30 Local ouvert 14h30/16h30 : atelier créatif avec Valérie 15h30/16h30 : groupe préparation « théâtre en chantant » avec Alain et Laurent 15h/17h : Informatique avec Béatrice 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 3 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Dolores -5€ 14h30 : Jeux 17h/18h : Relaxation
Vendredi 4 13h30/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h30 : Film au Gem 17h/21h : Soirée grillades avec Salah et Aza 7€
Fermé du 05 au 20 Aout inclus	
Lundi 21 10h/17h	11h/15h : pique-nique et jeux au parc Salvator 17h/18h : Tea Time
Mardi 22 10h/18h (GEM Fermé à partir de 11h)	9h30/10h30 : p'tit déjeuner avec J.Seb 3€ 12h/13h30 : Local ouvert 13h /17h : sortie vélo avec Serge  14h : Marche nordique avec Naïm 17h : sortie pizza chez papa john's (2 € de caution)
Mercredi 23 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 14h30/16h30 : peinture avec Valérie 15h30/16h30 : groupe préparation « théâtre...en chantant » avec Alain et Laurent 15h/17h : Informatique avec Béatrice 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 24 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Mario 7€ 14h/17h : Musée de l'Impression sur étoffes avec Jessica -4,50€ 17h/18h : Relaxation
Vendredi 25 10h/17h	9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30:Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Alain et Arnaud  15h : Préparation anniversaire Gem
Samedi 26 13h/15h	11h30 : Restaurant avec Mario Edelweiss 2€ de caution 13h/15h : Permanence Salah

Dimanche 27 13h/15h	13h/15h : Permanence Salah
Lundi 28 10h/17h	9h30 : « Concours »pétanque au parc Salvator avec les hôpitaux de jour de Mulhouse et les GEMs 11h/15h : pique-nique et jeux au parc Salvator 17h/18h : Tea Time
Mardi 29 10h/18h	9h30/10h30 : p'tit dej avec Jean- Seb 3€ 10h30/12h 12h/13h :Local ouvert 13h/18h : Concours Belote 13h /17h : sortie vélo avec Serge  14h : Marche nordique avec Naïm
Mercredi 30 10h/17h	10h/12h: Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 15h30/16h30 : groupe préparation « théâtre...en chantant » avec Alain et Laurent 15h/17h : Informatique avec Béatrice 16h30/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 31 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Cedrick 5€ 10h/16h : Balade au Waldeck avec Aza et Christophe R+ Repas tiré du sac 17h/18h : Relaxation

Menus prévisionnels du JEUDI

Jeudi 6 juillet → penne à la crème-escalope milanaise

Jeudi 13 juillet → Barbecue

Jeudi 20 juillet → Repas Américain

Jeudi 27 juillet → Côtelettes d'agneau et légumes sautés

Jeudi 3 Aout → Salades, quiches et glaces

Jeudi 24 Aout → charcuteries/ crudités

Jeudi 31 Aout → Pizzas

Mercredi 5 et 19 juillet, « panier du marché » selon arrivage en fruits et légumes –en vente toute la journée -

