

Planning prévisionnel juin 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 1 10h/12h 14h/17h <small>Pour info : réunion présentation CPT</small>	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Frédérique 5€ 14h/15h : REUNION ADHERENTS 14h30/16h : Basket avec Vincent (prévoir eau + serviette) 17h/18h : Relaxation
Vendredi 2 Local fermé matin 12h/17h	REUNION SALARIEES 14h/15h : découverte de la musique classique avec Arnaud 15h/16h : Zumbagem avec Laurent et Djo 17h/21h30 : Repas avec Aza et Alain musiques spéciales sixties 7€
Samedi 3 13h30/16h	13h30/ 16h : Permanence avec Salah
Dimanche 4 13h30/16h	13h30/ 16h : Permanence avec Salah
Lundi 5 13h30/16h	13h30 /16h : Permanence avec Salah
Mardi 6 10h/17h <small>Pour info : réunion Intergem</small>	10h30/12h Sport avec Shouka, Abenour et Léa 12h/13h :Local ouvert 13h /17h : sortie vélo avec Serge 17h/18h : Atelier créatif avec Aza
Mercredi 7 10h/17h	10h/11h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h : Pastel avec Antoine 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 8 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Alain -7€ 14h : Réunion SEJOURS 14h30/16h : Basket avec Vincent (prévoir eau + serviette) 14h30/16h : faire son savon et sa lessive avec Stéphanie (prix 1€) 17h/18h : Relaxation
Vendredi 9 10h/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie- Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 13h30 : réunion des ASA 14h/15h : découverte de la musique classique avec Arnaud 15h/16h : Zumbagem avec Laurent et Djo
Samedi 10 13h30/16h	10h/17h Sortie Markstein 5 € avec Philippe T. Repas tiré du sac ou repas marcaire 20€, pris à l'auberge

Dimanche 11 13h30/16h	13h30/16h : Permanence Salah
Lundi 12 13h30/17h <small>Pour info : groupe réhabilitation</small>	10h : nettoyage des locaux 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : groupe d'échanges et de partage avec Christine et Philippe 15h/16h : sport avec Jessica 17h/18h : Tea Time avec Philippe B
Mardi 13 10h/17h <small>Pour info : bureau du GEM</small>	8h45 : RDV porte jeune pour marche nordique avec Valerie et Aziza (5€ + trajet bus) 9h30/10h30 : p'tit déjeuner avec J.Seb 3€10h/12h : Sport avec Shouka, Léa ou Abdenour 12h/13h30 :Local ouvert 15h15 : départ à Sinclair 16h : Assemblée Générale du GEM
Mercredi 14 10h/17h <small>(pour info : comité pilotage unsicité)</small>	10h/11h: Djembé avec Michaël G 11h30 : Restaurant Sinclair avec J-Marc S 2€ de caution 11h/12h : Anniversaire Philippe R 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 15 10h/12h 14h/17h	10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Delphine 7€ 14h/16h : Modélisme avec Philippe T 14h30/16h : Basket avec Vincent (prévoir eau + serviette) 13h /17h : sortie vélo avec Serge 17h/18h : Relaxation
Vendredi 16 10h/17h <small>Pour info : présentation du GEM au SAVE68</small>	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : piscine avec Salah 12h/13h30:Local ouvert 14h/15h : découverte de la musique classique avec Arnaud 15h/16h : Atelier créatif avec Aza et Dolorès 15h/16h : Zumbagem avec Laurent et Djo 17h/21h30 : Soirée Pizza avec Delphine et Aza 7€
Samedi 17 13h30/16h	10h30/19h Barbecue INTERGEM à Strasbourg avec Valérie (10€) 13h30/16h : Permanence avec Salah

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 18 13h30/16h	13h30 /16h : Permanence avec Salah
Lundi 19 10h/17h pour info : unicité bilan	10h/12h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 13h/16h : Sortie Vélo avec Serge 🚲 16h/17h : Gym avec Djo et Clémence 17h/18h : Tea Time
Mardi 20 10h/18h (GEM Fermé à partir de 11h)	11h : RDV au Gem => Jeux au Parc 12h : Pique-nique + Jeux 16h : Pot de départ des volontaires au GEM 17h/18h : Atelier créatif avec Aza
Mercredi 21 10h/17h	10h/11h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h : Pastel avec Antoine 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 22 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Frédéric (5€) 14h : modélisme avec Philippe T 14h/16h : réunion projet théâtre chantant avec Djo et Laurent 14h30 / 16h : Basket avec Vincent (prévoir eau + serviette) 17h/18h : Relaxation
Vendredi 23 10h/17h Pour info : bilan MDC	9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30:Local ouvert 13h30 : réunion des ASA 14h/15h : découverte de la musique classique avec Arnaud 🎵 15h : Atelier création de cartes d'anniversaire avec M. Rose et Valérie 15h/16h : Zumbagem avec Laurent et Djo
Samedi 24 13h30/16h	13h30 /16h : Permanence Salah 19h30 au Gem : Restaurant à Illfurth « Le Sun Pub » avec Stephan et Christelle (transport 4 euros)
Dimanche 25 fermé	local prêté MCM

Lundi 26 10h/17h Local fermé à 17h	10h/12h : Nettoyage du local 10h/12h : préparation du buffet du soir 12h/13h30 : Local ouvert 13h15 : Marche avec Salah et Alain 14h : Préparation du buffet du soir 16h/17h : Gym avec Djo et Clémence 17h/19h : signature de la convention constitutive de la communauté psychiatrique de territoire préfiguratrice
Mardi 27 10h/17h	10h/12h Ping pong avec Jessica 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 15h : Pâtisserie avec Alain 17h : sortie pizzeria Papa John's avec Jean-Seb (départ du GEM à 17h) 17h/18h : Atelier créatif avec Aza
Mercredi 28 10h/17h	10h/11h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 29 10h/12h 14h/17h	10h/17h : Grande sortie vélo avec Serge (repas tiré du sac) 🚲 10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Monique 5€ 14h30 / 16h : Quizz avec Farid et Sylvie 2€ 17h/18h : Relaxation
Vendredi 30 13h30/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h15/12h : Equipe mobile de santé et Fatah 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h30 : présentation SAVS Sinclair 15h30/16h30 : Zumbagem avec Laurent et Djo 17h/19h30 : film avec Aza

Menus prévisionnels du JEUDI

Jeudi 1^{er} juin → Pizzas

Jeudi 8 juin → Poulet Frites

Jeudi 15 juin → Lasagnes

Jeudi 22 juin → poulet au curry

Jeudi 29 juin → Bouchée à la reine

