

Planning prévisionnel Mai 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Lundi 1^{er} Mai 13h30/16h	13h30 /16h Permanence avec Salah
Mardi 2 10h/17h	10h/12h Sport avec Shouka, Léa et Abdenour 12h/13h30 : Local ouvert 14h : Sport avec Shouka et Abdenour 15h : Pâtisserie avec Alain et Léa 17h/18h : préparation anniversaire du GEM avec Aza 17h30 : conférence Burn out avec Valérie (4 places max)
Mercredi 3 10h/17h	10h/11h: Djembé avec Michaël 12h/13h30 : Local ouvert 12h/13h00 : permanence avec Delphine 15h : pastel avec Antoine Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 4 10h/12h 14h/17h (pour info : réunion réseau santé)	10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas avec Salah -7€ 14h30 / 16h : Basket avec Vincent 17h/18h : Relaxation
Vendredi 5 10h/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30 : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Aza 13h30 : réunion des ASA 15 h : WEEK END INTERGEM 15h/16h : Zumba avec Laurent et Djo 17h/19h30 : Apéro-dansant avec Aza et Tulay (2euros)
Samedi 6 13h30/16h	WEEK END INTERGEM 13h30/ 16h : Permanence avec Salah
Dimanche 7 13h30/16h	WEEK END INTERGEM 13h30/ 16h : Permanence avec Salah
Lundi 8 13h30/16h	13h30 /16h : Permanence avec Salah
Mardi 9 10h/17h	9h30/10h30 : p'tit déjeuner avec J.Seb 3€ 10h30/12h Sport avec Shouka, Abenour et Léa 12h/13h :Local ouvert 13h30 : Accueil classe ville 17h/18h : Atelier créatif avec Aza 20h : conférence du Docteur Bloch IFMS avec Fatah
Mercredi 10 10h/17h	10h/11h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 12h/13h00 : permanence avec Delphine 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Stéphane Au

Jeudi 11 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Alain -5€ 14h : Pot d'anniversaire de Salah 14h30 / 16h : Basket avec Vincent 17h/18h : Relaxation
Vendredi 12 13h30/17h	9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h : Atelier écriture avec Marie-Gaëlle 12h/13h30 : Local ouvert 15h : Atelier création de cartes avec Marie-Rose 15h/16h : Zumba avec Laurent et Djo 17h/19h30 : film « Série Noire » + popcorn + débat avec Aza et Alain
Samedi 13 13h30/16h	10h/17h Sortie Markstein (5€) avec Philippe T (9 places max)-repas tiré du sac
Dimanche 14 13h30/16h	13h30/16h : Permanence Salah
Lundi 15 13h30/17h	10h : REUNION SALARIES 12h/13h30 : Local ouvert 14h/15h : groupe d'échanges et de partage avec Christine et Philippe 14h/16h : sport avec Abdenour, Léa ou Shouka 16h45/17h45 : Tea Time avec Philippe B 18 h : Vernissage de l'expo du Mois du cerveau avec Jessica
Mardi 16 10h/17h Pour info : bureau du GEM	10h/12h : Sport avec Shouka, Léa ou Abdenour 12h/13h30 :Local ouvert 13h30 : Accueil classe ville 17h/18h : préparation anniversaire du GEM avec Aza
Mercredi 17 10h/17h (pour info : réunion bureau)	10h/11h: Djembé avec Michaël G 11h30 : Repas à la fonderie avec Delphine (2€ caution) 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica
Jeudi 18 10h/12h 14h/17h	10h : présentation projet sport pour tous avec AZIZA 10h/12h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Delphine – 5€ 14h30/16h30 : modélisme avec Philippe 14h : préparation de la présentation et témoignages du 22/05 14h30 / 16h30 : Basket avec Vincent 17h/18h : Relaxation

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Vendredi 19 10h/17h	<p>9h15/10h : Méditation avec Fatah 10h : piscine avec Salah 10h30/12h : Equipe mobile « Ecoute » 12h/13h30: Local ouvert 14h30 : Représentation de théâtre de « troupe insolite fabriq » au Temple de St-Etienne 15h/16h : Atelier créatif avec Aza et Dolorès 15h/16h : Zumba avec Laurent et Djo 17h/21h30 : Soirée Couscous avec Aza et Tulay -8€</p>
Samedi 20 13h30/16h	<p>13h30/16h : Permanence avec Salah 19h30 devant GEM 20h : restau « le secret » avec Stephan et Christelle (2€ le trajet)</p>
Dimanche 21 13h30/16h	<p>13h30 /16h : Permanence avec Salah</p>
Lundi 22 10h/17h	<p>10h/12h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 13h15/16h : Marche au ZOO avec Dolorès, Salah, Alain et Shouka (2€ + trajet) 16h/17h : Gym avec Djo et Clémence 17h30 au GEM ou 18h carré des associations : Présentation des GEM au carré des associations</p>
Mardi 23 10h/18h	<p>10h/12h Sport avec Shouka, Léa ou Abdenour 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h : Sport avec Shouka ou Abdenour 15h : Pâtisserie avec Alain et Léa 17h/18h : Préparation AG avec Aza et Valérie 19h : Pratique musicale MDC</p>
Mercredi 24 10h/17h	<p>10h/11h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h : Pastel avec Antoine 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>
Jeudi 25 Local fermé	<p>LOCAL PRETE A LA MCM</p>
Vendredi 26 10h/17h	<p>9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : Piscine avec Salah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30: Local ouvert</p>

	<p>14h : Bricolage avec Christophe B et Jessica 15h/16h : Zumba avec Laurent et Djo 17h : préparation de sandwich pour la conférence (2€) 18h15/21h15 : conférence « bipolarité » d' Annie Labbé avec Aza 17h/19h30 : Marche au Waldech avec Djo et Laurent</p>
Samedi 27 13h30/16h	<p>13h30 /16h : Permanence Salah</p>
Dimanche 28 13h30/16h	<p>13h30/16h : Permanence Salah de</p>
Lundi 29 10h/17h	<p>10h/12h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 13h15 : Marche avec Salah, Alain et Shouka 14h : Après-midi sportive avec Shouka, Abdenour ou Léa 14h : Prépa AG 16h/17h : Gym avec Djo et Clémence 17h/18h : Tea time avec Philippe B</p>
Mardi 30 10h/17h	<p>10h/12h Sport avec Shouka, Léa et Abdenour 12h/13h30 : Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h : Sport avec Shouka et Abdenour 15h : Pâtisserie avec Alain et Léa 17h/18h : Atelier Créatif avec Aza et Tulay</p>
Mercredi 31 10h/17h	<p>10h/11h : Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h : Pastel avec Antoine 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica</p>

Soirée COUSCOUS avec Tulay et Aza
Le 19 mai
De 17h à 21h30
8 euros

Menus prévisionnels du JEUDI

Jeudi 04 => Barbecue
Jeudi 11 => tagliatelles au bacon et à la crème fraîche
Jeudi 18 => Gratin de chou-fleur accompagné de palette fumée
Jeudi 25 => FERIE