

Planning prévisionnel Avril 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Samedi 1</b> 13h30/16h	13h30/ 16h : Permanence avec Salah Volley 20h : ASPTTMVB/ Nantes
<b>Dimanche 2</b> 13h30/16h	13h30/ 16h : Permanence avec Salah
<b>Lundi 3</b> 10h/17h	10h/12h : Nettoyage du local 12h/13h30 : Local ouvert 13h15 : Marche avec Salah, Alain et Shouka 14h/15h Groupe d'échange et de partage avec Philippe et Christine 15h : Après-midi sportive avec Abdenour et Léa 16h/17h Gym avec Laurent et Clémence 17h/18h : Tea time avec Philippe B
<b>Mardi 4</b> 10h/17h	10h/12h Sport avec Shouka, Léa et Abdenour 12h/13h30 : Local ouvert 14h/14h45 : Réunion Adhérents 15h : Sport avec Shouka et Abdenour 15h : Pâtisserie avec Alain et Léa
<b>Mercredi 5</b> 10h/17h	10h/11h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 12h/13h00 : permanence avec Delphine 13h30 : sortie vélo avec Serge E à l'étang de Reiningue (goûter à prévoir) – 25km 15h : pastel avec Antoine Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Laurent et Jessica
<b>Jeudi 6</b> 10h/12h 14h/17h pour info : réunion réseau santé mulhousien	10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas Végétarien avec Christophe – 5€ 14h/16h30 Cinéma au GEM avec Alain « poussière d'ange » 17h/18h : Relaxation
<b>Vendredi 7</b> 10h/17h	9h15/10h : méditation avec Fatah 10h : piscine avec Salah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h: Local ouvert 13h30/14h : réunion ASA 14h /16h : jeux de cartes avec J Sébastien 16h/17h : Zumba avec Laurent 17h/21h : soirée repas et blind test avec J. Séb et Jessica (7€)

<b>Samedi 8</b> 13h30/16h	13h30/ 16h : Permanence avec Salah 11h45 : Restaurant chez HOTO avec Mario 2€ de caution
<b>Dimanche 9</b> 13h30/16h	13h30/ 16h : Permanence avec Salah
<b>Lundi 10</b> 12h/17h	10h/12h : Réunion salariées 12h/13h30 : Local ouvert 14h : réunion anniversaire du GEM 13h15 : Marche avec Salah et Alain 16h/17h Gym avec Laurent et Clémence 17h/18h : Tea time avec Philippe B
<b>Mardi 11</b> 10h/17h Pour info : Réunion bureau	10h/12h Sport avec Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 11h45 : Restau chinois à Kingersheim avec Philippe T – 2€ transport 14h : REUNION préparation AG marche nordique avec Naïm 15h : Pot d'anniversaire de Stephan et Dolorès
<b>Mercredi 12</b> 10h/17h	10h/11h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 12h/13h00 : Permanence avec Delphine 14h/16h : Windows color avec Dolores, Odile et Jean Michel (1€) 15h/17h : Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Laurent et Jessica
<b>Jeudi 13</b> 10h/12h 14h/17h	10h : Préparation repas 12h/14h : Repas avec Delphine (5€) 14h/17h : Karaoké avec Farid au GEM 17h/18h : Relaxation
<b>Vendredi 14</b> 13h30/16h	13h30/16h : Permanence avec Salah FERIE
<b>Samedi 15</b> 13h30/16h	13h30/16h : Permanence avec Salah
<b>Dimanche 16</b> 13h30/16h	13h30/16h : Permanence Salah
<b>Lundi 17</b> 13h30/16h	13h30/16h : Permanence avec Salah FERIE
<b>Mardi 18</b> 10h/17h	10h/12h : Xbox avec Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 14h/16h : Quizz de Pâques avec Farid et Sylvie (2€)

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mercredi 19 10h/17h</b>	<b>10h/11h: Djembé avec Michaël G</b> <b>12h/13h30 : Local ouvert</b> <b>12h/13h00 : permanence avec Delphine</b> <b>15h/17h : Informatique avec Béatrice</b> <b>17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica</b>
<b>Jeudi 20 10h/12h 14h/17h</b>	<b>10h/12h : Préparation repas</b> <b>12h/14h</b> Repas avec Mario – 5€ <b>14h /17h30 : Sortie vélo avec Serge E de 30km (goûter à l'étang à prévoir)</b> <b>14h/16h : modélisme avec Philippe T</b> <b>17h/18h : Relaxation</b>
<b>Vendredi 21 10h/17h</b>	<b>9h15/10h : méditation avec Fatah</b> <b>10h : piscine avec Salah</b> <b>10h30/12h</b> Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica <b>12h/13h30:Local ouvert</b> <b>16h/17 h : Zumba avec Laurent</b> <b>18h30 : Restaurant avec Philippe T a la « Modena » à Rixheim (2€ transport)</b>
<b>Samedi 22 13h30/16h</b>	<b>13h30/16h : Permanence avec Salah</b>
<b>Dimanche 23</b>	<b>Local prêté à la MCM</b>
<b>Lundi 24 10h/17h (Pour info : Copil CLSM)</b>	<b>10h/12h</b> Nettoyage du local <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>13h15 : Marche avec Salah, Alain et Shouka</b> <b>14h : Après-midi sportive avec Shouka et Abdenour</b> <b>16h/17h : Gym avec Laurent et Clémence</b> <b>17h/18h : Tea time avec Philippe B</b>
<b>Mardi 25 10h/16h  15h30 : (départ pour vernissage)</b>	<b>10h/12h</b> <b>Sport avec Shouka, Léa et Abdenour</b> <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>14h : marche nordique avec Naïm</b> <b>14h : Sport avec Shouka et Abdenour</b> <b>15h : Pâtisserie avec Alain et Léa</b> <b>16h : Vernissage Expo Photo au CICAT68</b>

<b>Mercredi 26 10h/17h</b>	<b>10h/11h:</b> <b>Djembé avec Michaël G</b> <b>12h/13h30 : Local ouvert</b> <b>12h/13h00 :</b> <b>permanence avec Delphine</b> <b>15h : Pastel avec Antoine</b> <b>15h/17h</b> <b>Informatique avec Béatrice</b> <b>17h/18h : Chant avec Laurent et Jessica</b>
<b>Jeudi 27 10h/12h 14h/17h</b>	<b>10h/12h : Préparation repas</b> <b>12h/14h : Repas avec Olivier – 5€</b> <b>14h : Film « théâtre Alsa 2016 » avec Olivier</b> <b>17h/18h : Relaxation</b>
<b>Vendredi 28 10h/17h Pour info : AG Schizo espoir vers 19h (Après midi : local fermé)</b>	<b>9h15/10h : méditation avec Fatah</b> <b>10h30/12h</b> Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica <b>12h/13h30:Local ouvert</b> <b>13h30 =&gt; CSC Wagner : Présentation Film Gem + Témoignages</b>
<b>Samedi 29 13h30/16h</b>	<b>Permanence Salah de 13h30 à 16h</b> <b>19h30 : devant Gem ou 20h au resto La Lanterna avec Stéphan et Christelle (2€ caution)</b>
<b>Dimanche 30 13h30/16h</b>	<b>Permanence Salah de 13h30 à 16h</b>



### Menus prévisionnels du JEUDI

**Jeudi 06** => Tagliatelle, Champignons à la crème et chou-fleur  
**Jeudi 13** => quiche lorraine  
**Jeudi 20** => Choucroute  
**Jeudi 27** => Raclette

**Menu prévisionnel du vendredi 07 :**  
Escalope de dinde à la crème + entrée et dessert

### RAPPEL INFO : Spectacles filatures

Les spectacles filature sont à 4 euros, sauf les tarifs événements (16 euros)

Inscription auprès des salariés