

Planning prévisionnel Janvier 2017

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 1 13h30/16h	14h/16h Permanence avec Salah
Lundi 2 10h/17h	10h/12h Nettoyage du local 12h/13h30 :Local ouvert 14h/15h Groupe de parole et de partage avec Philippe et Christine 15h/17h Confection galettes des rois avec Stéphan 16h/17h Gym avec Djo et Clémence
Mardi 3 10h/17h	10h/12h Bricolage avec Christophe B et Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h/16h Vœux du Président et galettes des rois(1°) 17h/18h:Tea Time
Mercredi 4 10h/17h	10h/12h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Yasmina et Jessica
Jeudi 5 10h/12h 14h/17h	10h Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 12h/14h Repas diététique avec Noémie 5€ 14h/16h30 : Jeux de société 17h/18h : Relaxation
Vendredi 6 10h/17h	9h30/10h Méditation avec Fatah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30:Local ouvert 14h Jeux molhky avec Tulay 16h/17h :Zumba avec Djo
Samedi 7	13h30/16h Permanence avec Philippe T
Dimanche 8	13h30/16h Permanence avec Salah
Lundi 9	10h/12h Réunion Salariées

12h/17h	12h/13h30 :Local ouvert 14h/15h Réunion Adhérents 16h/17h Gym avec Djo et Clémence
Mardi 10 10h/17h	10h/12h Bricolage avec Christophe B et Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h Après-midi dansante avec Tulay 2€ 17h/18h:Tea Time
Mercredi 11 10h/17h	10h/12h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h Préparation repas oriental avec Sabrina 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Yasmina et Jessica
Jeudi 12 10h /12h 14h/17h	10h : Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas oriental avec Jean-Louis et Sabrina 8€ 14h/16h Modélisme avec Philippe T 17h/18h : Relaxation
Vendredi 13 10h/17h	9h30/10h Méditation avec Fatah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30:Local ouvert 14h :Réunion ASA 16h/17h Zumba avec Djo
Samedi 14 13h30/16h	13h30/16h Permanence avec Salah 19h30 devant le GEM Restaurant Palais Royal à Kingersheim (prix trajet) avec Stéphan et Christelle
Dimanche 15 13h30/16h	13h30/16h Permanence avec Salah
Lundi 16 10h/17h Pour info Copil CLSM	10h/12h Nettoyage du local 12h/13h30 :Local ouvert 14h Crêpe party avec Tulay 1€ 16h/17h Gym avec Djo et Clémence

Jours	Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés
<b>Mardi</b> <b>17</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h/12h</b> <i>Réunion papillons blanc avec Jessica</i> Bricolage avec Christophe B et Sabrina <b>11h45 /13h30</b> Restaurant le Mentra avec Jean-Marc 2€ caution <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>14h : marche nordique avec Naïm</b> <b>14h</b> Soldes en ville avec Tulay et Sabrina <b>17h/18h</b> Tea Time
	<b>10h/12h:</b> Djembé avec Michaël G <b>12h/13h30 : Local ouvert</b> <b>15h/17h</b> Informatique avec Béatrice <b>17h/18h</b> Chant avec Yasmina et Jessica
<b>Mercredi</b> <b>18</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h</b> Préparation repas <b>10h30</b> Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ <b>10h/12h : Préparation repas</b> <b>12h/14h</b> Repas Américain avec Stéphane Au 5€ <b>14h/16h30</b> Jeux de société <b>17h/18h : Relaxation</b>
<b>Jeudi</b> <b>19</b> <b>10h/12h</b> <b>14h/17h</b>	<b>10h</b> Préparation repas <b>10h30</b> Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ <b>10h/12h : Préparation repas</b> <b>12h/14h</b> Repas Américain avec Stéphane Au 5€ <b>14h/16h30</b> Jeux de société <b>17h/18h : Relaxation</b>
<b>Vendredi</b> <b>20</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h30/12h</b> Méditation avec Fatah <b>10h30/12h</b> Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica <b>12h/13h30:Local ouvert</b> <b>14h</b> Pâtisserie avec Alain 1€ <b>16h/17h</b> Zumba avec Djo
<b>Samedi</b> <b>21</b> <b>13h30/16h</b>	<b>13h30/16h</b> Permanence avec Salah
<b>Dimanche</b> <b>22</b> <b>13h30/16h</b>	<b>13h30/16h</b> Permanence avec Salah
<b>Lundi</b> <b>23</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h/12h</b> Nettoyage du local <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>14h</b> Blind test avec Sabrina <b>16h/17h</b> Gym avec Djo et Clémence

<b>Mardi</b> <b>24</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h/12h</b> Bricolage avec Christophe B et Jessica <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>13h30/15h30</b> Projet classe ville : Accueil d'enfants <b>14h :</b> marche nordique avec Naïm <b>17h/18h</b> Tea Time
<b>Mercredi</b> <b>25</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h/12h:</b> Djembé avec Michaël G <b>12h/13h30 : Local ouvert</b> <b>15h/17h</b> Informatique avec Béatrice <b>17h/18h</b> Chant avec Yasmina et Jessica
<b>Jeudi</b> <b>26</b> <b>10h/12h</b> <b>14h/17h</b>	<b>10h</b> Préparation repas <b>10h30</b> Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ <b>10h/12h : Préparation repas</b> <b>12h/14h</b> Repas avec Jean-Marc 5€ <b>14h</b> Karaoké avec Farid et Gem Colmar <b>17h/18h : Relaxation</b>
<b>Vendredi</b> <b>27</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h30/12h</b> Equipe Mobile/ASA et Stéphane Au <b>12h/13h30:Local ouvert</b> <b>14h</b> Pâtisserie avec Alain 1€ <b>16h/17h</b> Zumba avec Djo
<b>Samedi</b> <b>28</b> <b>13h30/16h</b>	<b>13h30/16h</b> Permanence avec Philippe T
<b>Dimanche</b> <b>29</b>	<b>Local fermé</b>
<b>Lundi</b> <b>30</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h/12h</b> Nettoyage du local <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>14h/16h</b> Préparation buffet du 31 <b>16h/17h</b> Gym avec Djo et Clémence
<b>Mardi</b> <b>31</b> <b>10h/17h</b>	<b>10h/12h</b> Bricolage avec Christophe B et Sabrina <b>12h/13h30 :Local ouvert</b> <b>14h : marche nordique avec Naïm</b> <b>16h</b> Pot de depart Sabrina <b>18h</b> Soirée fête de la nouvelle année