

Planning prévisionnel Janvier 2017

| Jours | Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés |
|----------------------------------|---|
| Dimanche 1 13h30/16h | 14h/16h Permanence avec Salah |
| Lundi 2 10h/17h | 10h/12h Nettoyage du local 12h/13h30 :Local ouvert 14h/15h Groupe de parole et de partage avec Philippe et Christine 15h/17h Confection galettes des rois avec Stéphan 16h/17h Gym avec Djo et Clémence |
| Mardi 3 10h/17h | 10h/12h Bricolage avec Christophe B et Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h/16h Vœux du Président et galettes des rois(1°) 17h/18h:Tea Time |
| Mercredi 4 10h/17h | 10h/12h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Yasmina et Jessica |
| Jeudi 5 10h/12h 14h/17h | 10h Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 12h/14h Repas diététique avec Noémie 5€ 14h/16h30 : Jeux de société 17h/18h : Relaxation |
| Vendredi 6 10h/17h | 9h30/10h Méditation avec Fatah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30:Local ouvert 14h Jeux molhky avec Tulay 16h/17h :Zumba avec Djo |
| Samedi 7 | 13h30/16h Permanence avec Philippe T |
| Dimanche 8 | 13h30/16h Permanence avec Salah |
| Lundi 9 | 10h/12h Réunion Salariées |

| | |
|---|---|
| 12h/17h | 12h/13h30 :Local ouvert 14h/15h Réunion Adhérents 16h/17h Gym avec Djo et Clémence |
| Mardi 10 10h/17h | 10h/12h Bricolage avec Christophe B et Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h Après-midi dansante avec Tulay 2€ 17h/18h:Tea Time |
| Mercredi 11 10h/17h | 10h/12h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 14h Préparation repas oriental avec Sabrina 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Yasmina et Jessica |
| Jeudi 12 10h /12h 14h/17h | 10h : Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas oriental avec Jean-Louis et Sabrina 8€ 14h/16h Modélisme avec Philippe T 17h/18h : Relaxation |
| Vendredi 13 10h/17h | 9h30/10h Méditation avec Fatah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30:Local ouvert 14h :Réunion ASA 16h/17h Zumba avec Djo |
| Samedi 14 13h30/16h | 13h30/16h Permanence avec Salah 19h30 devant le GEM Restaurant Palais Royal à Kingersheim (prix trajet) avec Stéphan et Christelle |
| Dimanche 15 13h30/16h | 13h30/16h Permanence avec Salah |
| Lundi 16 10h/17h Pour info Copil CLSM | 10h/12h Nettoyage du local 12h/13h30 :Local ouvert 14h Crêpe party avec Tulay 1€ 16h/17h Gym avec Djo et Clémence |

| Jours | Horaires activités – Activités - Les Lieux hors GEM sont précisés |
|---|--|
| Mardi 17 10h/17h | 10h/12h <i>Réunion papillons blanc avec Jessica</i> Bricolage avec Christophe B et Sabrina 11h45 /13h30 Restaurant le Mentra avec Jean-Marc 2€ caution 12h/13h30 :Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 14h Soldes en ville avec Tulay et Sabrina 17h/18h Tea Time |
| | 10h/12h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Yasmina et Jessica |
| Mercredi 18 10h/17h | 10h Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas Américain avec Stéphane Au 5€ 14h/16h30 Jeux de société 17h/18h : Relaxation |
| Jeudi 19 10h/12h 14h/17h | 10h Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas Américain avec Stéphane Au 5€ 14h/16h30 Jeux de société 17h/18h : Relaxation |
| Vendredi 20 10h/17h | 10h30/12h Méditation avec Fatah 10h30/12h Atelier écriture avec Marie-Gaëlle et Jessica 12h/13h30:Local ouvert 14h Pâtisserie avec Alain 1€ 16h/17h Zumba avec Djo |
| Samedi 21 13h30/16h | 13h30/16h Permanence avec Salah |
| Dimanche 22 13h30/16h | 13h30/16h Permanence avec Salah |
| Lundi 23 10h/17h | 10h/12h Nettoyage du local 12h/13h30 :Local ouvert 14h Blind test avec Sabrina 16h/17h Gym avec Djo et Clémence |

| | |
|---|---|
| Mardi 24 10h/17h | 10h/12h Bricolage avec Christophe B et Jessica 12h/13h30 :Local ouvert 13h30/15h30 Projet classe ville : Accueil d'enfants 14h : marche nordique avec Naïm 17h/18h Tea Time |
| Mercredi 25 10h/17h | 10h/12h: Djembé avec Michaël G 12h/13h30 : Local ouvert 15h/17h Informatique avec Béatrice 17h/18h Chant avec Yasmina et Jessica |
| Jeudi 26 10h/12h 14h/17h | 10h Préparation repas 10h30 Piscine avec Sandrine et Salah 1.70€ 10h/12h : Préparation repas 12h/14h Repas avec Jean-Marc 5€ 14h Karaoké avec Farid et Gem Colmar 17h/18h : Relaxation |
| Vendredi 27 10h/17h | 10h30/12h Equipe Mobile/ASA et Stéphane Au 12h/13h30:Local ouvert 14h Pâtisserie avec Alain 1€ 16h/17h Zumba avec Djo |
| Samedi 28 13h30/16h | 13h30/16h Permanence avec Philippe T |
| Dimanche 29 | Local fermé |
| Lundi 30 10h/17h | 10h/12h Nettoyage du local 12h/13h30 :Local ouvert 14h/16h Préparation buffet du 31 16h/17h Gym avec Djo et Clémence |
| Mardi 31 10h/17h | 10h/12h Bricolage avec Christophe B et Sabrina 12h/13h30 :Local ouvert 14h : marche nordique avec Naïm 16h Pot de depart Sabrina 18h Soirée fête de la nouvelle année |